

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals

## ➤ Training GeZien!? Gehechtheid - Trauma

Actuele data op [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) bij KEI-trainingsbureau. Kosten: € 595,- per persoon. Accreditatie: 43 punten.

Als professionals kunt u in contact komen met kinderen en/of volwassenen die kampen met gevolgen van problematische gehechtheid en/of gevolgen van trauma? Wilt u de signalen daarvan herkennen en zoekt u naar handvatten om daarmee om te gaan, dan is de training GeZien!?! iets voor u.

### Voor wie?

Rubicon biedt deze training aan professionals die in het kader van hulpverlening dagelijks of in elk geval regelmatig te maken hebben met kinderen en/of volwassenen die kampen met gevolgen van problematische gehechtheid en/of gevolgen van trauma.

### Wat doen we?

De training is onderverdeeld in twee blokken (Gehechtheid en Trauma) van elk twee dagen. Er wordt veel aandacht besteed aan het oefenen van concrete vaardigheden.

Tijdens het tweedaagse blok **Gehechtheid** wordt uitgebreid ingegaan op de verschillende gehechtheidsstijlen. Theorieën en achtergronden vanuit met name Bowlby en Ainsworth worden behandeld. Aan de hand van beeldmateriaal en inbreng van eigen casuïstiek wordt in stappen geoefend met herkennen en afstemmen (sensitief responsief zijn).

- Stap 1: u herkent gedragingen en signalen bij kinderen, adolescenten en volwassenen die een aanwijzing zijn voor de gehechtheidsstijl.
- Stap 2: u verwerft kennis over de invloed die een gevestigde gehechtheidsstijl uitoefent op de manier waarop een mens 'de wereld' tegemoet treedt.
- Stap 3: u krijgt, behalve besef van eigen invloed op de ander, ook concrete handvatten die meteen in de dagelijkse praktijk toepasbaar zijn.

Tijdens het tweedaagse blok **Trauma** worden de verschillende soorten trauma uitgebreid behandeld.

- Stap 1: u verwerft kennis over de verschillende soorten trauma's en de gevolgen die deze (kunnen) hebben op bio-psycho-sociaal vlak.
- Stap 2: u bent zich bewust van traumagerelateerd gedrag en kunt dit hanteren zonder de verbinding met de ander te verbreken of te (doen) beschadigen.
- Stap 3: u bent bewust bekwaam in het reguleren van eigen en andermans (chronische) stressreacties (emotie regulatie en co emotieregulatie) die het gevolg zijn van trauma.
- Stap 4: u bent zich bewust van uw eigen mogelijkheden en beperkingen en weet wanneer welke hulp ingeschakeld moet worden met betrekking tot traumabehandeling.

Na deze training beschikt u over kennis over gehechtheid en trauma en bent u in staat om deze kennis te vertalen naar concreet handelen in de dagelijkse praktijk van de hulpverlening/omgang met anderen om u heen. Bovenstaande training vormt de basis voor de vervolg training 'Veerkracht'. Deze training wordt als derde blok aangeboden. Voorwaarde voor deelneming bij 'Veerkracht' is het volgen van het 1e en 2e blok.

### Door wie?

De training wordt gegeven door ervaren trainers (minimaal Post HBO jeugdzorgwerker) met specialistische kennis en ervaring ten aanzien van gehechtheid, trauma en veerkracht. De groepsgrootte is maximaal 16 personen met 1 trainer.

### Wanneer en waar?

De training vindt plaats bij Rubicon jeugdzorg in Horn (Bergerweg 23). Actuele data vindt u op onze website bij KEI-trainingsbureau. Deze training kost 8 uren zelfstudie.  
*KEI-trainingsbureau biedt een open aanbod aan, waarin in company trainingen mogelijk zijn.*

### Kosten?

€ 595,- per persoon.  
*In company training: prijs op aanvraag.*

### Accreditatie

De accreditatie is aangevraagd bij de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

### Meer weten en aanmelden?

KEItrainingsbureau@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588400. Kijk voor meer informatie over KEI-trainingsbureau en het volledige trainingsaanbod voor professionals op **[www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl)** bij **KEI-trainingsbureau**.



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RAB00119600870