


Alle kinderen verdienen het om op te groeien met liefde, zorg en aandacht, in een veilige omgeving. Maar die geborgenheid is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

TEXST: SUZANNE WOLTERS FOTOS: KAREL BINGEN UIT PRIVACYOVERWEGINGEN ZIJN DE NAMEN VAN MICK EN CAS FICTIEF

EEN HELPENDE HAND

Niet anders dan andere gezinnen

 MEER WETEN OVER PLEEGOUDERSCHAP? RUBICON-JEUGDZORG.NL

// Onze kinderen zijn volwassen en het huis uit. Zelf zijn we in de afgelopen jaren wat minder gaan werken. We hebben dus genoeg vrije tijd om leuke dingen te doen en te genieten. Maar we wilden graag ook nog iets zinvol doen. In eerste instantie dachten we aan vrijwilligerswerk. Toen we in twee dagen tijd op verschillende plekken over pleegzorg hoorden en lazen, vielen de stukjes voorzichtig op hun plek. Al zagen we nog niet precies hoe, want fulltime pleegouderschap was natuurlijk geen optie.

We kwamen al snel uit bij Rubicon Jeugdzorg. Het toeval wilde dat kort daarna een voorlichtingsavond was. Wat daar werd verteld, over wat allemaal bij pleegzorg komt kijken, kwam ons bekend voor. Als adoptieouders – onze twee zonen zijn als kleuters vanuit Colombia naar Nederland gekomen – weten we wat het is om kinderen op te voeden die een minder makkelijke start hebben gehad. Wat we niet wisten, is dat

pleegzorg in heel veel vormen mogelijk is. Er wordt gekeken naar wat het kind nodig heeft en daar wordt een passende oplossing bij gezocht.”

EEN WARM THUIS “Veel mensen denken bij pleegzorg aan een kind dat tijdelijk of voor langere tijd in een ander gezin gaat wonen,” vult Ton zijn vrouw Marian aan. “Maar het is ook mogelijk een kind alleen in het weekend of de vakanties een warm thuis te bieden. Of, zoals wij nu doen, een paar dagen per week en geregeld ook een weekend.

Mick is tien jaar en woont bij zijn moeder. Om haar te ontlasten halen we Mick twee dagen per week na school op en dan blijft hij tot 's avonds na het eten bij ons. Twee weekenden per maand is hij er van vrijdag tot zondagavond. De ene keer helpen we hem met wat opdrachttjes voor school, soms pakken we lekker de fiets en gaan we erop uit of we doen spelletjes. Mick vindt het bijvoorbeeld ook geweldig om mee te



gaan naar het tankstation, hij weet dat hij dan mag tanken en dat kan hij heel goed. Als hij wil praten, of even rustig wil slapen, kan dat ook.

We doen hele normale dingen samen. Hij krijgt bij ons, ondanks zijn rugzakje, geen bijzondere behandeling, hij is gewoon deel van ons gezin. We bieden hem de geborgenheid en ruimte die hij nodig heeft en laten hem merken dat hij er mag zijn. En natuurlijk is het ook weleens minder gezellig. Net als iedere tienjarige is ook Mick soms boos, opstandig of verdrietig. Daar reageren we dan op zoals je op iedere tienjarige reageert. Als hij iets doet wat niet kan of mag, maken we dat duidelijk. Als hij troost zoekt, zijn we er voor hem. Wat dat betreft zijn we niet anders dan andere gezinnen."

GOED GEREGELD Marian: "We hebben goed contact met de moeder van Mick. Dat vind ik zelf heel fijn. Bij de adoptie heb ik het altijd jammer gevonden dat dat contact er niet is met

de biologische ouders van de jongens. We kunnen ook altijd een beroep doen op Cécile. Zij is als jeugdzorgwerker van Rubicon aan Mick gekoppeld. Ze weet precies wat voor hem belangrijk is, wat hij nodig heeft en hoe we daar met elkaar invulling aan kunnen geven. Ze heeft ook echt een band opgebouwd met Mick, dat is mooi te zien."

MAATJES Ton: "Sinds een paar weken komt ook Cas sommige weekends bij ons. Hij is zeven en woont in een pleeggezin. Voor hem is het heel fijn een kameraadje te hebben en gelukkig klikte het direct tussen hem en Mick. Op de dagen dat Cas bij ons is, kunnen zijn pleegouders even opladen. We werken er naartoe dat de jongens in dezelfde weekends bij ons zijn. Maar dat doen we stap voor stap, zodat iedereen rustig aan elkaar kan wennen. Als ze bij ons zijn, is dit hun thuis. Dan moeten ze zich hier dus ook allebei veilig en op hun gemak voelen. Dat is voor hen én ons het allerbelangrijkste."

Marian en Ton: "Als Mick en Cas er zijn, zijn ze gewoon onderdeel van het gezin. De klik onderling en met onze twee zoons die geregeld binnenlopen is heel leuk."



ZORG EN AANDACHT Als jeugdzorgmedewerker heeft Cécile dagelijks te maken met gezinnen waar kinderen niet de zorg en aandacht krijgen die ze verdienen. Bijvoorbeeld omdat ouders door persoonlijke problemen of een verslaving de verzorging en opvoeding niet aankunnen. Of omdat het gedrag van een kind zo problematisch is dat ouders niet alle zorg kunnen bieden.

Cécile: "We kijken bij Rubicon altijd naar het belang van het kind. Als het thuis echt niet meer gaat en het kind moet uit huis worden geplaatst, kijken we eerst of opvang in de familie of bij bekenden mogelijk is (netwerkpleegzorg). Dat maakt de overgang soms net wat minder groot, want een kind wil vaak toch het liefste gewoon thuis bij papa en mama blijven. Pas als dat niet kan, zoeken we naar een geschikt pleeggezin (bestandspleegzorg). Dat kan voor langere tijd, in de vorm van partiële pleegzorg zoals bij Ton en Marian en zo zijn er nog veel meer mogelijk-

heden, er is altijd sprake van maatwerk. We begeleiden pleegouders zo goed mogelijk om kinderen een veilig thuis te bieden. Ze maken in een verplichte meerdaagse training kennis met alle facetten die bij pleegzorg komen kijken. En we zijn er natuurlijk ook thuis in de gezinssituatie. We komen geregeld op bezoek en de pleegouders kunnen altijd een beroep op ons doen. Zo volgen we samen hoe het met het kind gaat en of de geboden oplossing daadwerkelijk bijdraagt aan stabiliteit en geborgenheid."

WEEK VAN DE PLEEGZORG Van 31 oktober tot en met 7 november is de Week van de Pleegzorg. Met deze actieweek vestigt Pleegzorg Nederland graag de aandacht op het belang van pleegzorg en het tekort aan pleegouders in Nederland. Er zijn de hele week diverse activiteiten, onder meer bij Rubicon Jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op www.pleegzorg.nl/week-van-de-pleegzorg/

Cécile: "We besteden veel aandacht aan het zoeken en voorbereiden van pleeggezinnen en pleegouders die goed passen bij het kind."