

## Nieuwsbrief pleegzorg



*Oktober 2016, Rubicon jeugdzorg*

### Nieuwe trainingsdata Waakzame Pleegzorg - Nieuwe Autoriteit

Bent u als pleegouder benieuwd naar andere manieren van opvoeden? Is er sprake van gedrag dat lastig is in het gezin en voor het pleegkind, maar niet van ernstige gedragsproblemen? In de training Waakzame Pleegzorg - Nieuwe Autoriteit krijgt u praktische tips en handvatten over hoe 'krachtig' om te gaan met dat gedrag.



Opvoeden doe je geweldloos en samen met andere belangrijke personen rondom het pleegkind. Elk pleegkind heeft immers behoefte aan een opvoedingsomgeving waarin alle betrokkenen het opvoederschap delen en met elkaar samenwerken als een team. Dit vormt de basis voor het veilig en gezond kunnen opgroeien naar volwassenheid én voor de ontwikkeling van een positief zelfbeeld.

#### **Praktische info**

De training Waakzame Pleegzorg - Nieuwe Autoriteit bestaat uit vier (tweewekelijkse) groepsbijeenkomsten van anderhalf uur. De groepsgrootte bedraagt (maximaal) acht pleegadressen.

Er is geen bepaling of toewijzingsbesluit vereist en de training is **gratis** voor onze pleegouders. De training wordt gegeven door twee HBO+ geschoolde, ervaren pleegzorgwerkers van Rubicon.

#### **Interesse?**

Hebt u interesse? Aanmelden kan bij Irène Potten ([i.potten@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:i.potten@rubicon-jeugdzorg.nl)) of Leon Franssen ([l.franssen@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:l.franssen@rubicon-jeugdzorg.nl)).

De trainingen vinden plaats op **donderdagavond 10 november, 17 november, 24 november en 1 december 2016**. Afhankelijk van de deelnemers wordt de training gegeven in Horn of Blerick.

## Pleegzorg Familiedag op Duinrell



We zetten nog even alle informatie op een rijtje van de **Familiedag voor pleeggezinnen op Duinrell op zaterdag 5 en zondag 6 november 2016**:

- De entreekaarten zijn verkrijgbaar via [www.pleegzorg.nl/duinrell](http://www.pleegzorg.nl/duinrell). De inlogcode is FamPlz16;
- De kaartjes zijn alleen geldig op zaterdag 5 of zondag 6 november 2016;
- De entreprijs (€ 5,- per kaartje) én de reiskosten worden door Rubicon achteraf vergoed met het declaratieformulier;
- Parkeren bij Duinrell is dat weekend gratis;
- Er zijn maximaal 6 kaartjes per pleeggezin beschikbaar.

Alle pleeggezinnen zijn dat weekend welkom voor een geweldige dag op Attractiepark Duinrell! **Zorg dat u erbij bent.**

---

## Website pagina's over Rubicon Pleegzorg vernieuwd

### Sneller vinden wat u zoekt

De webpagina's over Pleegzorg van Rubicon zijn vernieuwd! De pagina's zijn overzichtelijker geworden, omdat de informatie per pagina compacter is gerangschikt. Daarom zijn minder pagina's nodig. De Extranet pagina's zijn geïntegreerd in de nieuwe pagina's. U vindt alle benodigde informatie nu op één plek bij Pleegzorg > Pleegouder informatiemap. De informatie voor aspirant pleegouders is nu ook sneller en makkelijker toegankelijk. Het pleegzorgnieuws staat samen met het andere nieuws bij de '**Nieuwsberichten**' op de voorpagina van onze website. Daarmee brengen we het pleegzorgnieuws breder onder de aandacht.

Met deze nieuwe presentatie van Pleegzorg op de Rubicon website hopen we onze informatieverstrekking aan u te verbeteren. **Wij zijn heel benieuwd naar uw mening!** Misschien heeft u verbeterpunten voor ons? Laat het ons even weten via [pr&communicatie@rubicon-jeugd zorg.nl](mailto:pr&communicatie@rubicon-jeugd zorg.nl). Dank u wel!

---

## Speltherapie als hulpmiddel

Soms hebben kinderen ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt of psychische problemen die hun ontwikkeling belemmeren? Dan kan **speltherapie** een oplossing bieden.

Speltherapie is een vorm van psychotherapie voor kinderen waarbij het spel gebruikt wordt om het kind vooruit te helpen.



Rubicon biedt deze therapie aan voor kinderen vanaf 4 jaar. Speltherapie kan ingezet worden bij traumatische ervaringen (bijvoorbeeld verlies of mishandeling), emotionele problemen (bijvoorbeeld weinig zelfvertrouwen of hechtingsproblemen) of sociale problemen (bijvoorbeeld niet kunnen samenspelen, pesten). Speltherapie is een hulpmiddel om een gestagneerde ontwikkeling weer op gang te brengen. Het spel geeft het kind gelegenheid om te ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen te uiten,

ervaringen te verwerken en te experimenteren met allerlei vormen van gedrag.

Onze speltherapeute Rens Joosten geeft enkele praktijkvoorbeelden uit de pleegzorg:

*Bart is een jongen van 8 jaar die verwaarlozing en mishandeling meegemaakt heeft in zijn gezin. Binnen de speltherapie vertelt hij af en toe in het kort dat hij pijn had en bang was. Aan het begin van elke sessie zet hij met playmobil een kindje in de rolstoel neer, het kindje heeft de arm in het gips en het hoofd in het verband. Naast dat kindje staat de boze man. Zo staat elke week zijn beeld centraal, zonder dat hij erover moet praten.*

*Tim is een jongen van 6 jaar. Zijn vader is plotseling vertrokken toen hij 4 jaar was. Hij praat alleen thuis. Op school en buitenshuis zwijgt hij. Binnen de speltherapie mag Tim zijn wie hij is. De eerste sessies spelen we zwijgend naast elkaar. Tim voelt dat hij er mag zijn. Langzaam komen de woordjes, beginnend met een zacht ja en nee. Hij komt steeds meer los en geniet van het spelen, na een tijdje gaat hij zelfs luid roepend op in zijn spel. In zijn spel laat hij ganzen samen op reis gaan, maar dan laat plotseling de grote gans de kleine in de steek en gaat ervandoor. Na verloop van tijd geeft Tim's school enthousiast aan dat hij begint te vertellen en dat er steeds meer openheid komt.*

### **Interesse?**

Hebt u interesse in speltherapie, mail naar [toegang@rubicon-jeugd zorg.nl](mailto:toegang@rubicon-jeugd zorg.nl) of bel 0475-588400. Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling.



### **Bijpraten over Social Media voor pleegouders**

Bijna alle jongeren maken gebruik van internet. Niet alleen thuis, maar ook op school en bijvoorbeeld op straat met hun smartphone. Naast alle goede dingen, heeft het internet ook haar mindere kanten. Jongeren zetten veel informatie over zichzelf en anderen online en overzien hiervan de gevolgen niet. Ook met pesten en dreigen gaan jongeren soms veel te ver.

(Pleeg)ouders en scholen willen dit gedrag voorkomen en aanpakken maar weten vaak niet hoe. Hoe maak je jongeren bewust van de gevolgen en gevaren van het internet? Hoe voorkom je dat zij te ver gaan? En hoe kunnen (pleeg)ouders (tijdig) ingrijpen?

Rubicon organiseert samen met de POR (PleegOuderRaad) een of meerdere bijeenkomsten waarin we pleegouders bijpraten over de online wereld. Wat doen (pleeg)kinderen online en welke rol kunnen zij, als opvoeder, vervullen? U krijgt tips over toezicht houden en grenzen stellen.

Afhankelijk van de belangstelling worden een of meerdere bijeenkomsten georganiseerd. Bureau Halt verzorgt de presentatie. De bijeenkomsten zijn van harte aanbevolen!

Hebt u interesse, stuur een email naar [por.rubicon@gmail.com](mailto:por.rubicon@gmail.com) onder vermelding van 'social media' of bel 06-40217360 (Piet de Haas, POR-lid). U wordt dan op de hoogte gehouden over de data van de bijeenkomsten. Deelname is gratis.

---

## **‘Roots are powerful’, etnische identiteitsontwikkeling van migrantenpleegkinderen**

De Rijksuniversiteit Groningen en Hogeschool Rotterdam voeren samen een wetenschappelijke onderzoek uit naar de etnische identiteitsontwikkeling van migrantenpleegkinderen ('Roots are powerful'). De centrale vraag van het onderzoek luidt: Welke factoren zijn van invloed op de etnisch-culturele identiteitsontwikkeling van migrantenpleegkinderen die zijn geplaatst in een pleeggezin met een andere etnisch-culturele achtergrond?

Migrantenpleegkinderen worden doorgaans geplaatst in pleeggezinnen met een andere etnisch-culturele achtergrond. Hierdoor verdwijnen etnisch-culturele bindingen deels of geheel uit hun leven. De onderzoekers vragen zich af hoe de identiteitsontwikkeling van migrantenpleegkinderen verloopt. 'Wie ben ik' en 'waar kom ik vandaan' zullen vragen zijn waar zij mee te maken hebben en wellicht hebben ze dat in een andere mate dan kinderen die zijn geplaatst in een pleeggezin met eenzelfde achtergrond. Het is van belang om het verhaal van deze kinderen en hun (pleeg)ouders te horen, zodat pleegzorgorganisaties en pleegouders hier in de toekomst beter op in kunnen spelen. In het onderzoek wordt gekeken naar de rol van pleegouders en ouders. Het onderzoek richt zich op kinderen in de leeftijd van twaalf tot achttien jaar.

### **Interesse?**

De onderzoekers willen pleegkinderen en hun (pleeg)ouders interviewen. Het gaat hierbij om pleegkinderen met een migrantenachtergrond die ofwel zijn geplaatst in een gezin met dezelfde ofwel met een andere etnische achtergrond. Voor pleeggezinnen betekent deelname de volgende activiteiten:

- Een instructie met het pleeggezin
- Een interview met het pleegkind
- Een interview met de pleegouders
- Eventueel een interview met de ouders

Hebt u interesse? Kijk voor meer informatie over het onderzoek en de voorwaarden op [www.rubicon-pleegzorg.nl](http://www.rubicon-pleegzorg.nl) bij Nieuws



## Hebt u een e-mailadres? Geef het ons door!

U krijgt deze nieuwsbrief per post. Wilt u hem liever per e-mail ontvangen, dan horen we dat graag.

Op die manier is de nieuwsbrief sneller in uw bezit en heeft u gemakkelijker toegang tot andere digitale informatie.



## De vertrouwenspersoon is er voor u AKJ – *vertrouwenspersonen in de jeugdhulp*

Elk kind, elke jongere en elke ouder of verzorger die te maken heeft met jeugdhulp kan een vertrouwenspersoon inschakelen. Ook pleegkinderen en pleegouders kunnen met vragen, problemen of klachten over jeugdhulp terecht bij het AKJ. De ondersteuning door de vertrouwenspersoon is altijd gratis.

### Contact met een vertrouwenspersoon

U kunt op 3 manieren contact opnemen:

- Bel tijdens kantooruren naar 088-555 10 00;
- Mail uw vraag, probleem of klacht naar [info@akj.nl](mailto:info@akj.nl);
- Chat met een vertrouwenspersoon op [www.akj.nl](http://www.akj.nl) (dat kan ook anoniem).

Vervolgens wordt er een afspraak gemaakt met de vertrouwenspersoon in uw regio. In Limburg is dat José Peters. Zij bespreekt de situatie en geeft aan welke stappen er gezet kunnen worden. Ze legt uit hoe en waarbij de vertrouwenspersoon ondersteuning kan bieden (bijvoorbeeld bij het schrijven van een klachtbrief). De vertrouwenspersoon kan ook aanwezig zijn bij gesprekken over klachten met de gezinsvoogd/voogd/Rubicon Pleegzorg.

### Klachten van pleegouders

Het AKJ krijgt regelmatig klachten binnen van pleegouders. Het merendeel gaat over bejegening, maar pleegouders nemen ook contact op over financiële klachten.

- Bejegeningklachten zijn o.a.:
  - Pleegouders worden niet behandeld als samenwerkingspartner / er wordt door de gezinsvoogd/voogd of pleegzorgwerker niet of onvoldoende naar hen geluisterd.
  - Pleegouders worden onvoldoende meegenomen in beslissingen over pleegkinderen, bijvoorbeeld rondom contact tussen pleegkinderen en biologische ouders.
  - Pleegouders zijn het oneens met zaken in rapportages van Rubicon Pleegzorg of de jeugdbeschermingsorganisatie.
- Financiële klachten:
  - Klachten/problemen rondom pleegzorgvergoeding en toeslagen.



### **Ook voor vragen en advies**

De vertrouwenspersonen staan ook voor u klaar als u advies nodig hebt, of vragen hebt over pleegzorg. Daarnaast kunt u op de website [www.akj.nl](http://www.akj.nl) verhalen lezen over ervaringen van kinderen en ouders die samen met een vertrouwenspersoon vragen en klachten succesvol hebben aangepakt. Bovendien vindt u op de website veelgestelde vragen van pleegouders en de antwoorden van het AKJ daarop.

---

### **Bezoekadres**

#### **Rubicon centraal bureau**

Bergerweg 23, 6085 AS Horn, Postbus 4702, 6085 ZG Horn

T: (0475) 588 400, E: [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl), I: [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl)

### **Postadres**

Postbus 4702, 6085 ZG Horn

### **Regiokantoor Noord-Limburg**

Diependijkstraat 2, 5922 XV Venlo

### **Openingstijden**

Het hoofdkantoor van Rubicon jeugdzorg is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 08.30 – 17.00 uur en vrijdag van 08.30 – 13.00 uur.

Dit is het algemene nummer. U krijgt dan medewerkers van de receptie aan de telefoon. Zij kunnen u doorverbinden met uw eigen pleegzorgwerker of de pleegzorgwerker die op dat moment bureaudienst heeft. U kunt bij deze pleegzorgwerker terecht voor al uw vragen.

### *Meldpunt Acute Zorg*

Buiten kantooruren kunt u bellen naar het Meldpunt Acute Zorg (MAZ), tel: 077 - 3870088. Het MAZ is voor dringende opvoedvragen die niet kunnen wachten tot kantoor tijden, het melden van weggelopen pleegkinderen en overleg bij crisissituaties. Als u het MAZ belt, krijgt u direct een medewerker van het MAZ aan de lijn.

---

### **Redactie:** Lily van Onna, PR & Communicatie

Hebt u nieuws voor deze Pleegzorgnieuwsbrief, dan hoor ik het graag:

[l.vanonna@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:l.vanonna@rubicon-jeugdzorg.nl) of telefoonnummer: 0475-588 403