

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor ouders-opvoeders

## ➤ Training Triple P Teens, positief opvoeden voor opvoeders van jeugdigen van 12-16 jaar

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma en is bedoeld voor ouders en opvoeders die problemen ervaren bij de opvoeding van hun kind(eren). Het is een gevarieerd opvoedondersteunings-programma, dat opvoeden makkelijker en plezieriger maakt. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze later in hun leven nodig hebben.

### Voor wie?

De individuele cursus Triple P Teens is voor ouders met een kind in de leeftijd van 12 tot 16 jaar, die meer handvatten willen in de opvoeding van hun puber.

### De vijf basisprincipes:

- kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden,
- kinderen laten leren door positieve ondersteuning,
- aansprekende discipline hanteren,
- realistische verwachtingen hebben van het kind,
- goed voor uzelf als ouder zorgen.

### Individuele cursus Triple P Teens

Er wordt ingestoken op de individuele doelen en de moeilijkheden binnen de eigen gezinssituatie. Belangrijk hierbij is te ervaren hoe je als ouder op een positieve manier het kind kunt (blijven) sturen tijdens deze moeilijke leeftijdsfase. De kracht van Triple P Teens ligt in een gestructureerde opbouw, waarbij meerdere opvoedingsstrategieën aan bod komen. Door middel van huiswerkopdrachten (gericht op de persoonlijke hulpvragen), werkboek en DVD wordt steeds een stapje vooruit gezet. De cursus bestaat uit 10 sessies waarbij de trainer 10 tot 15 keer in de thuissituatie op huisbezoek komt.

**Wanneer, waar en hoe lang?**

Bij u thuis. Het dagdeel en het tijdstip zijn afhankelijk van de voorkeuren die u aangeeft.

**Kosten?**

De trainingen zijn kosteloos voor opvoeders met een verwijzing van de gemeente, (huis)arts of bureau Jeugdzorg op naam van uw kind(eren).  
Voor een eventuele vervoltraining is ook een verwijzing van de gemeente, (huis)arts of bureau Jeugdzorg nodig.

**Meer weten en aanmelden?**

[entree@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:entree@rubicon-jeugdzorg.nl) of 0475-588 432.

*Voor meer inhoudelijke informatie over Triple P kunt u terecht op [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)*



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RABO0119600870