

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor pleegouders

➤ Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet in de pleegzorg

1. Pleegouders Versterken in Opvoeden (PVO - Geweldloos Verzet)

Voor wie?

Rubicon jeugdzorg biedt dit individuele traject aan voor **pleegouders van pleegkinderen (8 tot en met 18 jaar) met gedragsproblemen**. PVO - Geweldloos Verzet kan worden ingezet als het gezag onder spanning staat en de pleegouder zich machteloos voelt over de negatieve spiraal waarin hij of zij zich met het pleegkind bevindt. Het is een kortdurend intensief programma.

Let op: het is zaak om het traject tijdig te starten voor de plek in het pleeggezin dusdanig onder druk is komen te staan dat de plaatsing ter discussie staat. PVO - Geweldloos Verzet is geen crisisinterventie en kan niet worden ingezet wanneer de veiligheid in het geding is.

Wat doen we?

Een door Frank van Holen (Universiteit Brussel) speciaal opgeleide PVO-trainer voert het programma uit in het pleeggezin. Gedurende gemiddeld tien weken vindt wekelijks een huisbezoek plaats. Daarnaast is er ook wekelijks bel- of mailcontact.

De focus van deze benadering ligt op de pleegouder. Pleegouders leren hoe ze nabijheid kunnen bieden én grenzen kunnen stellen: noch opgeven noch toegeven - vol te houden. Belangrijke uitgangspunten van PVO - Geweldloos Verzet zijn (onder andere):

- Actief verzetten tegen agressief en destructief gedrag, dit formeel per brief aankondigen,
- Escalatie van conflicten vermijden en aanwezigheid verhogen (bijv. door een sit-in),
- Schaamte en geheimhouding doorbreken, ondersteuning mobiliseren en benutten,
- Relatiegebaren inzetten, los van het gedrag van het pleegkind, en herstel (laten) toepassen,
- Duidelijk stelling nemen tegen alle vormen van geweld bij pleegkind én pleegouders.

Dit alles gebaseerd op de relationele basishouding van Nieuwe Autoriteit: aanwezig vanuit waakzame zorg, met zelfcontrole de-escalierend, en in openheid verbinden met supporters. Elk pleeggezin is anders, ieder pleegkind is anders. De PVO-trainer helpt de pleegouder(s) om de benadering te vinden die het beste bij hun specifieke situatie past. PVO - Geweldloos Verzet is een intensief traject en hiervoor is een bepaling/toewijzingsbesluit Jeugdhulp nodig.

Meer weten en aanmelden: entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

2. Waakzame Pleegzorg - Nieuwe Autoriteit

Voor wie?

Wanneer pleegouders benieuwd zijn naar andere manieren van opvoeden, hoe hun autoriteit te positioneren (*en er geen sprake is van ernstige gedragsproblemen*), dan is deelname aan de training Waakzame Pleegzorg (Nieuwe Autoriteit) passend.

Wat leert u?

Van onmacht naar kracht gaan, waarbij de training is opgebouwd uit de volgende elementen:

- Visie en principes van Nieuwe Autoriteit: de basishouding van een opvoeder,
- Positioneren van aanwezigheid als ankerfunctie: op drie niveaus waakzame zorg bieden,
- Types escalaties en uitlokkende factoren herkennen, vervolgens vanuit zelfcontrole de-escaleren,
- Openheid: doorbreken van isolement en verbinden met een netwerk van supporters,
- Het behouden dan wel herstellen van de relatie met het pleegkind door middel van relatiegebaren.

Deze groepstraining bestaat uit vier (tweewekelijkse) groepsbijeenkomsten van anderhalf uur waarin wordt ingegaan op de basishouding van Nieuwe Autoriteit. Daarbij worden de vier 'ankers' van Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet gelinkt aan de landelijk geldende criteria voor pleegzorg en aan elementen uit op mindfulness gebaseerde interventies.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Een bepaling / toewijzingsbesluit is niet vereist. De groepsgrootte bedraagt (maximaal) acht pleegadressen. De training wordt gegeven door twee HBO+ geschoolde, ervaren pleegzorgwerkers van Rubicon (die breed zijn getraind in het gedachtegoed en de methodiek van Haim Omer, die dit oorspronkelijk heeft ontwikkeld vanuit Tel Aviv).

Meer weten, wanneer en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Deze trainingen zijn gebaseerd op het gedachtegoed van Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet in gezinnen (Haim Omer).



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RABO0119600870