

Pleegzorg; het moet in je bloed zitten

Je wilt iets betekenen voor de maatschappij, voor de gemeenschap, voor kinderen. Pleegzorg; voor veel kinderen een (tijdelijke) oplossing wanneer het bij hen thuis om allerlei redenen niet gaat. Rubicon jeugdzorg begeleidt in Noord- en Midden Limburg pleegouders zoals Daniëlle en Frank Coenders. Ze zijn pleegouders van hun 9-jarige pleegzoon Jort, maar dat niet alleen, ze hebben ook nog een jongerenopvang in Swolgen (Horst aan de Maas) voor jongeren van 15 tot 28 jaar. Maar tijdens het gesprek aan tafel gaat het vooral over Jort.



Wethouder Birgit op de Laak van de gemeente Horst aan de Maas is ook aangeschoven en wil graag weten of er verschil is tussen pleegouder zijn van Jort en de begeleiders zijn van de oudere jongeren. Frank legt uit dat er zeker een verschil is. 'Jort was 4 weken oud toen hij in ons gezin kwam. Het was een bewuste keuze om voor pleegzorg te kiezen. Om langdurige zorg aan te gaan voor een kind. Dat is toch anders.' Jort is ondertussen 9 jaar en de verstandhouding met zijn moeder is goed. Daniëlle: 'We hebben begrip voor de moeilijke situatie waarin ze zat. Het was een onveilige situatie voor Jort destijds. Ik voelde haar worsteling, maar het is van beide kanten een kwestie van afstemmen.' Pleegzorg moet in je bloed zitten, laten ze beide weten. Het gaat om het doorgeven van liefde en warmte, zo simpel is het. Want het is niet jouw kind, maar onder de streep maakt dat niet uit. Dit kind krijgt een kans en dat vinden ze alle moeite meer dan waard.

Ondersteuning van Rubicon

Jort bleek hechtingsproblemen te hebben en dat voelde ondanks alle liefde die ze gaven toch als falen. Frank: 'Je geeft alles. Je stelt je kwetsbaar op en dan is er toch iets mis, daar had ik het moeilijk mee. Wij constateerden de problemen en het consultatiebureau viel het ook op. We kregen hiervoor ondersteuning van Rubicon en nu zijn we trots op Jort en het

traject dat we samen doorlopen hebben.' Ze volgden de training Zorgen voor Getraumatiseerde Kinderen en leerden 'het lezen van een kind met een traumabril op'. Een kind kan immers niks aan die reactie doen. Daniëlle en Frank hebben geleerd verder te kijken en te reageren 'met een kalm brein' door de training bij Rubicon. Dat komt hen bovendien ook van pas in het begeleiden van de jongeren.

Niks mis met pleegzorg

Tenslotte willen ze nog iets belangrijks kwijt. Daniëlle: 'Er is niks mis met pleegzorg. Het kan voorkomen dat ouders niet voor hun kinderen kunnen zorgen. Het zou 'normaler' moeten zijn om pleegkind te zijn. Je zou er open en eerlijk over moeten kunnen praten. Zie de kansen en mogelijkheden van pleegzorg. Niet alleen voor de kinderen, ook voor de ouders en zeker voor mensen die over pleegzorg nadenken.'

In de gemeente Horst aan de Maas zijn 24 pleeggezinnen. Samen met Pleegzorg Nederland en de collega-organisaties vraagt Rubicon aandacht voor het belang van pleegzorg. Op dit moment zijn er in Nederland ruim 19.000 pleegkinderen. Pleegouders zijn van onschatbare waarde én heel hard nodig, voor de pleegkinderen van nu maar ook die van de toekomst. Het afgelopen jaar was de instroom van nieuwe pleegouders voor het eerst lager dan de uitstroom waardoor een groot tekort dreigt. Dat tekort is er ook bij de deeltijd-pleegouders, dat wil zeggen pleegouders die kinderen gedeeltelijk (bijvoorbeeld weekenden en vakanties) opvangen. Het doel is daarom om dit jaar 3500 nieuwe pleegouders te werven.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over pleegzorg? Kijk op onze [website](#) voor informatie of bezoek een van onze voorlichtingsbijeenkomsten.