

## **Pleegzorg is plek maken voor een kind in je huis en hart**

Samen met Pleegzorg Nederland en de collega-organisaties is Rubicon jeugdzorg voortdurend op zoek naar nieuwe pleegouders. In Nederland zijn ruim 19.000 pleegkinderen en er staan nog veel kinderen op een wachtlijst! Pleegouders voor deze kinderen zijn heel hard nodig. Vorig jaar was de instroom van nieuwe pleegouders voor het eerst lager dan de uitstroom. Dat wil zeggen dat er een groot tekort is en dat de behoefte aan nieuwe pleegouders voor alle vormen van pleegzorg nog groter is.

Ellen en Willem zijn pleegouders in de gemeente Bergen. Rubicon begeleidt in die gemeente 11 pleeggezinnen. De kindervens die Ellen en Willem hadden, leek niet in vervulling te gaan. Ze bekeken andere opties, zoals adoptie en pleegzorg. Het werd pleegzorg, ook omdat Willem vroeger al eens kennis had gemaakt met een pleegkind dat af en toe in hun gezin verbleef. In zijn herinnering hadden ze het kind niet veel kunnen bieden, maar in een gesprek met haar op latere leeftijd, bleek dat hun reguliere gezinsleven voor haar zeer waardevol was geweest. Ze bezochten een van de voorlichtingsbijeenkomsten van Rubicon en waren enthousiast. Willem: 'We vonden het natuurlijk wel spannend. Maar de verhalen van de pleegouders en -kinderen waren realistisch en indrukwekkend. Het voelde goed, dus we besloten ervoor te gaan'.



### **Dat ene telefoontje**

De voorkeur lag bij langdurige pleegzorg. 'Ik heb een drukke baan,' vertelt Willem, 'Gelukkig kon Ellen wel wat minder gaan werken, maar je leven verandert radicaal. We konden goed aangeven wat onze wensen voor pleegzorg waren, binnen onze mogelijkheden met werk en dergelijke.' Niet lang nadat ze het voorbereidingsprogramma om pleegouders te worden hadden afgesloten, hoorden ze dat ze voor een kindje konden gaan zorgen dat nog geboren moest worden. Het telefoontje kwam sneller dan ze verwacht hadden en een paar uur later sloten ze pleegdochter Sara in de armen. Ellen: 'Het voelde meteen helemaal goed om haar in ons hart en in ons huis op te nemen. We moesten wel nog snel spullen in huis halen. De overbuurvrouw leende ons wat kleertjes voor haar. Gelukkig kregen we voor Sara ook hulp

van de kraamzorg, zodat we er niet meteen alleen voor stonden. Alhoewel ik ook met de moeder van Sara meeleeftde, hoe zou deze situatie wel niet voor haar zijn. Pleegzorg betekent ook dat je er nog een familie bij krijgt waarmee je rekening moet houden. Kinderen blijven immers altijd loyaal naar hun eigen ouders.'

In het begin was het contact met de ouders moeizaam. Er was veel te verwerken. Maar na die moeilijke start verlopen de contacten met de ouders van Sara nu, ruim 3 jaar later, goed. Er is begrip van beide kanten en zij hebben de hulp gekregen die ze nodig hadden onder andere van iemand uit hun eigen omgeving. Sara ziet haar ouders en haar halfzusje eens in de maand. Willem: 'Het is zo mooi om plek te maken voor een kind en het is een cadeau voor ons dat het zo goed gaat. Natuurlijk heeft ouderschap zijn eigen uitdagingen en verantwoordelijkheden.' Ellen vertelt dat Sara soms wat driftbuien heeft. Daarom gaan ze deelnemen aan een videotraining vanuit Rubicon. 'Zo kunnen we bekijken hoe wij reageren op haar en of dat wel de juiste manier is. We willen zo vroeg mogelijk bekijken of we ergens wat kunnen bijsturen.' Sara gaat drie ochtenden per week naar peuteropvang en is een vrolijke peuter die haar pleegouders soms om haar vinger draait.

### **Meer informatie**

Wilt u meer informatie over pleegzorg? Kijk op onze [website](#) voor informatie of bezoek een van onze voorlichtingsbijeenkomsten.