



Back on Track



Een positieve toekomst voor het gezin

Opvoeden en opgroeien is niet gemakkelijk. Problemen kunnen groter worden en uit de hand lopen. Soms weet je dan niet meer wat je moet doen. Back on Track ('weer op het goede spoor') helpt jullie om weer grip te krijgen op je leven. Samen ga je werken aan een positieve toekomst.

Voor wie

Back on Track is bedoeld voor gezinnen met een zoon of dochter (12 - 23 jaar) die ernstig is vastgelopen. Wij helpen jullie om de problemen de baas te worden en weer rust te krijgen in het gezin.

Jullie bepalen

We gaan ervan uit dat jullie zélf het beste weten wat je wilt veranderen en welke mensen je daarbij wilt betrekken. Bijvoorbeeld een familielid, vriend, buur of leraar. Tijdens het hele traject houden jullie zelf de touwtjes in handen. De regie ligt dus bij jullie en niet bij de hulpverleners.

Programma Back on Track

Back on Track duurt ongeveer een jaar en speelt zich grotendeels af bij jullie thuis en in jullie eigen omgeving. Jullie brengen enkele dagen in de Ardennen door, waardoor je uit de hectiek van alledag bent en je beter kunt focussen op verandering.

Professioneel en deskundig

Als gezin word je tijdens het hele traject begeleid door ervaren hulpverleners, die gespecialiseerd zijn in behandelen van complexe problemen van jongeren en gezinnen. Ze hebben aandacht voor alle gezinsleden. Op een positieve manier, zonder iemand te veroordelen.

Kennismaking thuis (enkele gesprekken)

We beginnen met een kennismaking bij jullie thuis, waarbij alle ruimte is om te vertellen wat jullie kwijt willen. Elke vraag, wens of probleem is bespreekbaar. Het programma wordt tijdens de kennismaking ook verder uitgelegd.

Ardennen (enkele dagen)

Kort daarna ga je met het gezin naar de Ardennen. Je mag ook andere personen mee vragen. In de Ardennen maak je een nieuwe start met elkaar. Je verblijft een lang weekend in een vakantieherberg in de natuur. Onder begeleiding gaan jullie allerlei ervaringen opdoen zoals sport- en spelactiviteiten, samen koken, een levensquiz, kampvuur maken etc. Het programma is niet te zwaar en voor ieder gezinslid goed te doen. Tijdens deze dagen ga je ontdekken wat je wilt veranderen in je leven. Samen maken jullie een toekomstplan. Je spreekt af wat je nodig hebt en wat ieder wil doen om de problemen op te lossen.

Hulp thuis (ca. 10 - 11 maanden)

Weer thuis gaan jullie hiermee aan de slag, geholpen door de hulpverlener. Jullie krijgen altijd hulp op maat. Het is een vrij intensief traject. De hulpverlener komt 2 keer per week bij jullie thuis. De hulp kan bijvoorbeeld bestaan uit gezinstherapie en individuele trainingen voor de jongere. Als ouder/verzorger krijg je een speciale oudertraining om sterker te worden in de opvoeding.

Na afloop van de hulp

Het doel van Back on Track is dat de problemen na afloop verminderd zijn en jullie op eigen kracht verder kunnen. De jongere blijft thuis wonen of wordt geholpen om zelfstandig te wonen.

In welke gemeenten?

Back on Track wordt aangeboden aan gezinnen in alle gemeenten van Noord Limburg en in Beesel, Bergen, Gennep, Horst aan de Maas, Peel en Maas, Venray en Venlo.

Kosten?

Verwijzingen vinden in de regio plaats via het sociaal wijkteam (jeugdconsulent) van je gemeente of Bureau Jeugdzorg.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of (0475) 588 400.

Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van het sociaal wijkteam van je gemeente, de (huis)arts of een gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar Rubicon jeugdzorg Centraal Bureau, t.a.v. Team Toegang, Postbus 4702, 6085 ZG Horn of naar: entree@rubicon-jeugdzorg.nl

**BIJZONDER
JEUGDWERK**


rubicon jeugdzorg
helpt je vooruit