

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals (aanbod voor cliënten)

Triple P, Positief opvoeden voor jeugdigen tot 12 jaar

Wat is Triple P?

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma en is bedoeld **voor ouders en opvoeders die ernstige problemen ervaren in de opvoeding van hun kind(eren)**. Het is een gevarieerd opvoedondersteuningprogramma, dat opvoeden makkelijker en plezieriger wil maken. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze later in hun leven nodig hebben.

Triple P kent verschillende niveaus. Bij Rubicon worden niveau 4 (zowel voor 0-12 jaar als voor tieners in de leeftijd van 12-16 jaar) en niveau 5 individueel aangeboden.

De vijf basisprincipes van Triple P:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden.
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning.
3. Aansprekende discipline hanteren.
4. Realistische verwachtingen hebben van het kind.
5. Goed voor jezelf als ouder zorgen.

Individuele training voor jeugdigen tot 12 jaar

De individuele cursus Triple P niveau 4 is bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd tot 12 jaar die meer handvatten willen in de opvoeding van hun kind. De cursus bestaat uit 10 sessies waarbij de trainer 10 tot 15 keer in de thuis situatie op huisbezoek komt. Tijdens deze sessies leren ouders de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, een positieve band met hun kind ontwikkelen, aandacht te besteden aan gewenst gedrag, om te gaan met ongewenst gedrag en te voorkomen dat situaties uit de hand lopen. Ook worden ouders ondersteund in het uitvoeren van de nieuwe opvoedingsstrategieën. De cursus wordt afgesloten met een sessie waarbij aandacht wordt besteed aan het afbouwen van het programma. Tijdens de sessies wordt gebruik gemaakt van een DVD en een praktisch werkboek, waarmee de ouders vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaan.

Waar en wanneer?

In de thuissituatie. Het dagdeel en het tijdstip zijn afhankelijk van de voorkeuren die de deelnemer aangeeft.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar Rubicon jeugdzorg Centraal Bureau, t.a.v. Entree, Postbus 4702, 6085 ZG Horn of entree@rubicon-jeugdzorg.nl

Voor meer informatie over Triple P kunt u terecht op www.positiefopvoeden.nl



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RAB00119600870