

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals (aanbod voor cliënten)

## ➤ Speltherapie Verwerking van ingrijpende gebeurtenissen of psychische problemen

Soms hebben kinderen ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt of psychische problemen die hun ontwikkeling belemmeren? Dan kan speltherapie een oplossing bieden. Speltherapie is een vorm van psychotherapie voor kinderen waarbij het spel gebruikt wordt om het kind vooruit te helpen.

### Voor wie?

Rubicon jeugdzorg biedt deze therapie aan voor **kinderen vanaf 4 jaar**. Er zijn grofweg drie probleemgebieden te onderscheiden waarbij speltherapie kan worden ingezet.

#### Traumatische ervaringen:

- verlies van belangrijke personen,
- verandering van de thuissituatie of gezinssamenstelling,
- mishandeling of daarvan getuige zijn,
- fysieke, affectieve en geestelijke verwaarlozing,
- ziekte, een handicap of psychiatrische problematiek van het kind zelf of gezinsleden,
- nare gebeurtenissen zoals een ongeluk, pesten, oorlog.

#### Emotionele problemen:

- problemen met het uiten van gevoelens als angst, boosheid, verdriet,
- te weinig zelfvertrouwen,
- een negatief zelfbeeld,
- hechtingsproblemen.

#### Sociale problemen:

- moeilijkheden in de omgang met leeftijdgenootjes (niet kunnen samenspelen, pesten, teruggetrokken gedrag),
- moeilijkheden in de omgang met volwassenen (gedragsproblemen, slecht luisteren).

Speltherapie is een hulpmiddel om een gestagneerde ontwikkeling weer op gang te brengen. Het spel geeft het kind gelegenheid om te ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen te uiten, ervaringen te verwerken en te experimenteren met allerlei vormen van gedrag.

De speltherapeut biedt het kind de mogelijkheid tot het beleven van nieuwe ervaringen en helpt het kind om emotioneel en cognitief nieuwe inzichten te verwerven.

### **Wat doen we?**

De speltherapeut heeft alle aandacht voor het kind en bouwt met hem of haar een vertrouwensrelatie op. Dat duurt soms een paar weken. De therapeut volgt het kind in zijn spel, brengt onder woorden wat er gebeurt in het spel en/of speelt mee. De speltherapeut sluit aan bij de initiatieven van het kind, leert de speeltaal van het kind begrijpen en ondersteuning te geven bij het uiten en verwerken van problemen.

### **Hoe verloopt de speltherapie?**

#### **1. Intake**

Een intakegesprek met ouders/verzorgers en/of kind om de therapievraag uit te leggen met de mogelijkheid tot vragen stellen. Wanneer men gebruik wil maken van speltherapie wordt er een zorgovereenkomst ondertekend en verdere afspraken gepland.

#### **2. Observatieperiode - Vertrouwensrelatie**

Voor het slagen van de therapie is het belangrijk dat het kind zich veilig voelt. In de eerste sessie krijgt het kind uitleg over de komst naar de spelkamer. Het kind moet zich prettig voelen bij de speltherapeut. Na ongeveer 5 sessies wordt een evaluatie gepland, waarin gekeken wordt of speltherapie aansluit, wat het kind nodig heeft en of er een vertrouwensband is tussen speltherapeut en kind.

#### **3. Afronding**

Na de evaluaties met kind/ouders/verzorgers wordt een verslag gemaakt.

### **Door wie?**

De vrouwelijke speltherapeute, Rens Joosten, heeft de opleiding Speltherapie (post HBO, Hogeschool Utrecht) afgerond en is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten.

### **Wanneer, waar en hoe lang?**

Afhankelijk van de hulpvraag wordt het aantal behandelingen op maat gepland. Speltherapie vindt plaats in Horn (Bergerweg 23) of Venlo-Blerick (Diependijkstraat 2). De therapie vindt plaats in een spelkamer. Deze kamer is zo ingericht dat het kind zoveel mogelijk vrijheid heeft om met allerlei speelgoed en expressiemateriaal te spelen: verkleedspullen, gezelschapsspellen, een zand- en watertafel, poppen, dieren, voertuigen, teken- en knutselmateriaal, bouwmaterialen en dergelijke.

### **Meer weten en aanmelden?**

[entree@rubicon-jeugd zorg.nl](mailto:entree@rubicon-jeugd zorg.nl) of 0475-588 432.

*Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar: Rubicon jeugd zorg Centraal Bureau, t.a.v. Team Toegang, Postbus 4702, 6085 ZG Horn of naar: [toegang@rubicon-jeugd zorg.nl](mailto:toegang@rubicon-jeugd zorg.nl)*



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400  
**Regiokantoor** - Diependijkstraat 2 - 5922 XV Venlo - T 077 3510541

E [info@rubicon-jeugd zorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugd zorg.nl) - I [www.rubicon-jeugd zorg.nl](http://www.rubicon-jeugd zorg.nl) - NL48RAB00119600870