

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals (aanbod voor cliënten)

➤ Training Kinderen uit de Knel

Synthese en Rubicon jeugdzorg bieden in een gezamenlijk groepstraining aan: 'Kinderen uit de Knel' voor ouders en kinderen in een vechtscheiding.

Voor wie?

Kinderen uit de Knel is een passend programma voor gezinnen die gevangen zitten in een zeer conflictueuze vechtscheiding.

De meeste scheidingen waarbij kinderen betrokken zijn, rond de zeventig procent, verlopen redelijk tot goed. De ouders kunnen een regeling treffen waarbij de kwaliteit van leven voor alle gezinsleden goed blijft. Bij ongeveer dertig procent van de scheidingen zijn er aanhoudende ruzies over verblijfplaats van de kinderen, financiën, omgangsregelingen en andere belangrijke onderwerpen. Bij vijftien procent van deze laatste groep verloopt de scheiding zeer problematisch. Het project Kinderen uit de Knel is bedoel voor deze laatste groep.

Impact van een vechtscheiding

Uit onderzoek weten we dat de conflicten in een vechtscheiding een grote impact hebben op het leven en welzijn van kinderen, ouders en hun netwerk. Enkel wanneer ouders samenwerken, kunnen de kinderen zich veilig voelen en zich goed ontwikkelen. Bij aanhoudende ruzies, raken kinderen in de knel. Maar ook voor de volwassenen is de tol zwaar: de tijd en energie die naar strijd gaat, is enorm groot.

De problemen rond echtscheidingen zijn vaak erg taai en weerbarstig: bemiddelaars, gezinstherapeuten, advocaten, rechters, niemand lijkt in staat om een einde te maken aan de strijd.

Wat doen we?

Twee Nederlandse therapeuten (Justine van Lawick en Margreet Visser) ontwikkelden een nieuwe aanpak voor gezinnen in de knel. Ze ontwikkelden een programma 'Kinderen uit de Knel', een training voor ouders én kinderen (www.kinderenuitdeknel.nl).

Kinderen uit de Knel is een groepsprogramma voor zes ouderparen en hun kinderen. De hulpverleners die dit programma geven zijn opgeleid door het Lorentzhuis/KJTC en voldoen aan de door hun gestelde kwaliteitseisen.

Na de intakefase, die 2 gezamenlijke intakegesprekken omvat en een netwerkbijeenkomst, start het groepsprogramma. De oudergroep (ex partners) komt acht sessies van twee uur bij elkaar, 1 keer per 14 dagen (met uitzondering van vakantieperiodes). In dezelfde tijd komen de kinderen in een groep bij elkaar. De ouders werken aan het doorbreken van de destructieve patronen zodat de kinderen weer centraal komen te staan, zich veilig voelen en weer goed kunnen ontwikkelen. De twee therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. Zij geven informatie, opdrachten en oefeningen die ouders helpen nieuwe en constructieve stappen te maken. De kinderen maken met elkaar films, posters, tekeningen, graffiti, theater en muziek rond het thema 'ouders die strijden'. Ze kunnen hier ook over spreken maar het hoeft niet. De kindertherapeuten richten zich op de krachten van de kinderen en op het vergroten van weerbaarheid.

Op de zesde bijeenkomst presenteren de kinderen aan de ouders wat ze hebben gemaakt. De ouders presenteren op hun beurt aan de kinderen wat ze in het project hebben geleerd en wat ze de kinderen toewensen.

Deelnemingsvoorwaarden

Het is belangrijk dat ouders goed geïnformeerd zijn over de strikte deelnemingsvoorwaarden.

- Een eerste voorwaarde, waarmee beide ouders akkoord moeten gaan, is het stoppen of minstens on hold zetten van de juridische procedures. Wij vragen de mensen om zich kwetsbaar op te stellen en te werken aan vertrouwen zodat de situatie voor de kinderen weer veilig kan worden. Uit ervaring blijkt dat het kwetsbaar opstellen en reflecteren op eigen gedrag en handelen, niet gaat wanneer mensen ook nog een juridische strijd voeren.
- Een tweede voorwaarde is dat er bij geen van beide ouders sprake mag zijn van een verslaving. In dat geval dient deze eerst behandeld te worden.
- Een laatste voorwaarde is dat er geen actuele fysieke agressie mag zijn.

Actieve betrokkenheid van het netwerk

Scheiden is een emotioneel proces wat veel mensen aangaat. Want ook grootouders, verdere familie, vrienden, burens, school, werk, enz. voelen zich betrokken. Daarbij kunnen ook nog eens nieuwe partners met hun kinderen en hun netwerk een rol spelen. Hoe erger de strijd is en hoe langer deze duurt, hoe meer betrokkenen naar één van de twee kanten getrokken worden. De strijd gaat door tussen twee steeds grotere 'clans'.

De bedenkers van 'Kinderen uit de Knel' hebben dit ook sterk ervaren. Soms werden er in de oudergroep afspraken gemaakt of zette een ouder bepaalde stappen, die bij de nieuwe partner of de achterban veel vragen opriepen. Logisch, want al deze mensen waren erg betrokken, maar namen niet actief deel aan de oudergroep. Ze begrepen dus niet alle nieuwe stappen. Dit heeft heel duidelijk gemaakt hoe belangrijk het netwerk is voor mensen die scheiden.

Daarom begint elke training met een informatieavond voor het netwerk. Deze avonden zijn niet therapeutisch van aard. Het gaat om het informeren van belangrijke betrokkenen van de ouders, maar ook belangrijke personen voor de kinderen. Op deze avond wordt er informatie gegeven over het project, wat we gaan doen en waarom. Mensen mogen vragen stellen. En tot slot vragen we hen ons te steunen, te helpen, en het project 'Kinderen uit de Knel' een kans te geven. We vragen van elke deelnemende ouder om ten minste één steunfiguur mee te nemen naar de netwerkbijeenkomst. Deze supporters worden ook bij huiswerkopdrachten tijdens de training betrokken.

Uit eerdere groepen is gebleken dat voor ouders zonder netwerk het programma te zwaar is en ze automatisch belanden in de groep waarbij geen effect is na het traject. Om die reden kunnen ouders zonder steunfiguren nog niet deelnemen aan het programma en dient hier eerst aandacht naartoe te gaan.

Overige aandachtspunten

- Deelnemen is voor ouders geen makkelijke stap. Twijfels en aarzelingen zijn normaal. Het helpt ouders om samen met u hierover te kunnen spreken. Het vraagt ook veel engagement en regel voor een gezin, om op een dag in de week met alle kinderen te kunnen deelnemen. Het is dan ook belangrijk goede afspraken te maken over school, vrijetijdsinitiatieven, vervoer, enz.
- Onderzoek toont aan dat 2 op 3 gezinnen verbetering voelt. Dat kan ouders hoop geven
- Engagement om aan 8 bijeenkomsten deel te nemen, en tussenin tijd te maken voor huiswerkopdrachten.
- Het programma draait om wat je als ouder zelf kan veranderen. Om die reden is het dan ook belangrijk dat iedere ouder bij de start bereid is om een poging te ondernemen om naar zichzelf te kijken en niet meer naar de ander.

Door wie?

Rubicon werkt voor deze training samen met Synthese. Medewerkers van Synthese en Rubicon werken in een team van minimaal twee medewerkers.

Kosten?

Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor deelname is wel een verwijzing nodig van de gemeente, huisarts of gecertificeerde instelling (bijvoorbeeld Bureau Jeugdzorg).

Wanneer en waar?

In februari start in Midden- en Noord-Limburg een groep bij voldoende deelnemers. Locatie en juiste datum volgen.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar: Rubicon jeugdzorg Centraal Bureau, t.a.v. Team Toegang, Postbus 4702, 6085 ZG Horn of naar: toegang@rubicon-jeugdzorg.nl



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RAB00119600870