



Voorwoord

Het zijn drukke tijden. Het actieplan Prima Pleegzorg is officieel afgerond en daarmee omgedoopt naar Pleegzorg Limburg. Zo *gaan* we het niet meer doen, maar zo *doen* we het. De werkelijke implementatie vergt echter nog behoorlijk wat van onze pleegzorgwerkers en pleegouders. Maar de verbeteringen en voordelen zijn zichtbaar. Daarnaast tekenen de contouren van de transitie in 2015 zich af. Rubicon moet zich nadrukkelijker profileren. Daarom hebben we de eerste Rubicon In(ter)Actie dag georganiseerd. Een enerverende dag zoals u in deze nieuwsbrief kunt lezen. Uiteraard was er ook tijd voor ontspannende dingen: de Landelijke Pleegzorgdag in de Efteling! Het is fijn om te horen dat zoveel pleeggezinnen een mooie dag hebben gehad. We kijken er graag even samen met u op terug. Veel leesplezier!

De redactie



PS. Rubicon jeugdzorg heeft een eigen Facebook-account.
Volg het laatste nieuws op: www.facebook.com/Rubiconjeugdzorg

In dit nummer

Pleegvergoeding	2
Vrijstelling belastingheffing pleegvergoeding	2
Pleegzorg feiten & cijfers	2
Rubicon In(ter)Actie dag	3
Terugblik Landelijke pleegzorgdag	4
"Coaching on the Job"	5
Bezwarencommissie	6
POR zoekt nieuwe leden	6
Ingezonden brieven AKJ	7
POR column	9
Kersverse pleegouders	10
Oproepjes	11
Tips	13
Zoekertjes	14
Colofon en inloggegevens Extranet	15



helpt je vooruit

Pleegvergoeding

Hieronder vindt u de basisbedragen van de pleegvergoeding per kind. Deze bedragen gelden per 1 januari 2013.

Leeftijdscategorie	Bedrag per maand	Bedrag per dag
0 t/m 8 jaar	€ 516,00	€ 16,90
9 t/m 11 jaar	€ 522,00	€ 17,10
12 t/m 15 jaar	€ 568,00	€ 18,62
16 t/m 17 jaar	€ 628,00	€ 20,58
18 jaar en ouder	€ 634,00	€ 20,79

Tabel: Basisbedragen pleegvergoeding per kind 2013 (geïndexeerd)

Vrijstelling belastingheffing pleegvergoeding

Met ingang van 1 januari 2013 is de belastingwet aangepast en wordt de pleegzorgvergoeding niet meer als belastbaar inkomen beschouwd, ongeacht het aantal pleegkinderen dat in een pleeggezin verblijft. Daarmee vervalt de bepaling dat bij vier of meer pleegkinderen de belastinginspecteur van geval tot geval beoordeelt of er sprake is van een bron van inkomen. Pleegouders met vier of meer pleegkinderen hoeven niet meer aan te tonen wat de werkelijk gemaakte kosten zijn. Aan de bepaling is een zogenaamde horizonbepaling verbonden. Dit houdt in dat de bepaling uit de wet tijdig moet worden 'geëvalueerd' in verband met de effecten ervan, waarna parlementaire besluitvorming moet volgen over het vervolg. Gebeurt dat niet, dan vervalt de vrijstelling zonder nadere maatregelen sowieso per 1 januari 2018.

Pleegzorg feiten & cijfers

Wist je dat...

- ... Nederland 14.504 pleeggezinnen heeft?
- ... vorig jaar 20.498 kinderen voor korte of langere tijd pleegzorg nodig hadden?
- ... waarvan 471 kinderen via Rubicon?
- ... bij Rubicon 40% van de pleegkinderen terecht kan in het eigen netwerk?
- ... en dat het percentage dankzij Pleegzorg Limburg steeds verder oploopt?
- ... het aantal pleegkinderen de afgelopen tien jaar is verdubbeld?

Rubicon In(ter)Actie dag

Op 12 maart jl. werd de eerste Rubicon In(ter)Actie dag georganiseerd. Ondanks het slechte weer hebben we ongeveer 80 enthousiaste bezoekers mogen begroeten. Het was naar onze mening een succesvolle open dag. We hebben kunnen laten zien wat wij te bieden hebben, hoe we denken over de naderende transitie en - wellicht nog belangrijker- we hebben met de bezoekers gesproken over wat zij verwachten van Rubicon en hoe we samen de jeugdzorg kunnen verbeteren. Er staan zelfs al diverse vervolgfafspraken. Daar zijn we erg blij mee!

Sfeerimpressie van de hele dag



Fantastisch pleegzorgweekend in de Efteling

De Efteling werd op 16 en 17 maart jl. overspoeld door 24.000 pleegouders en -kinderen. De sfeer was geweldig en ondanks de kou waren er veel blije gezichten van jong en oud!



Een greep uit de vele reacties:

“Het was best lekker weer, niet te druk en de kids hebben genoten! (pleegouders dus ook)”

“Het was een geweldige dag in de Efteling! Bedankt.”

“Normaal kunnen we met ons grote gezin niet naar een pretpark”

”Voor ons pleegkind van 12 jaar is het de eerste keer dat zij de Efteling bezoekt”

Prentenboek ‘Het meisje met het omgekeerde magneetje’

Het weekend in de Efteling werd feestelijk geopend met de presentatie van een prentenboek door de auteurs, pleegmoeders Cornelia en Linda. ‘Het meisje met het omgekeerde magneetje’ is een uniek prentenboek dat het onderwerp hechting bespreekbaar maakt voor jonge (pleeg)kinderen.

3.500 ballonnen

Het openingsprogramma werd afgesloten met het oplaten van 3.500 ballonnen. Hiermee vraagt Pleegzorg Nederland aandacht voor de werving van nieuwe pleegouders. Het aantal ballonnen staat symbool voor het aantal nieuwe pleegouders dat we dit jaar in Nederland zoeken. Op de actiepagina: www.pleegzorg.nl/3500pleeggezinnengezocht staat meer informatie over de wervingsactie en de wedstrijd die aan deze ballonactie is verbonden.

Wilt u kans maken op een gratis exemplaar van ‘Het meisje met het omgekeerde magneetje’?

Vul onderstaande zin aan en mail deze naar:

a.banziger@rubicon-jeugdzorg.nl

Pleegouder zijn, betekent voor mij....



"Coaching on the Job"

De "Coaching on the job" voor ouders, pleegouders en begeleiders pleegzorg is gebaseerd op de Pleegouder Pleegkind Interventie, ontwikkeld door Dimence uit Deventer en het boek:

Boek: Er zijn voor je kind
Carla Brok & Marilene de Zeeuw
ISBN: 9 789023 244011

Doelgroep: startende pleegzorgplaatsingen bij startende pleeggezinnen

Op het moment dat kinderen in een voor hen vreemde gezinsituatie komen te wonen, moeten zij met de pleegouders een relatie aangaan. Een relatie waarin pleegouders en pleegkinderen elkaar leren begrijpen, aanvoelen en verstaan. Uit ervaring en onderzoek is gebleken, dat dit voor zowel kinderen als pleegouders niet vanzelfsprekend verloopt. Het gezin en het pleegkind hebben namelijk verschillende geschiedenissen, patronen en ervaringen. Daarbij zien we dat kinderen en pleegouders het vaak ook moeilijk vinden om zichzelf te laten zien. Ze zijn bang of bezorgd dat dit (voor hen) nieuwe gezin(slid) hen niet accepteert en ze weten niet goed wat de ander bedoelt en verwacht.

Nu gebruiken we binnen Rubicon jeugdzorg een interventie, die het proces van "elkaar leren begrijpen en aanvoelen" ondersteunt. In deze interventie (ontwikkeld door Dimence) maken we opnames van momenten tussen pleegouders en pleegkinderen. In een intern team bekijken we deze opnames en halen er stukjes uit die we met pleegouders bespreken. Tijdens het bekijken van de opnames wordt speciaal gelet op: wat laat het kind zien, hoe voelt het zich en wat heeft hij of zij op dat moment nodig van de pleegouders. Op deze wijze ondersteunen we pleegouders om hun pleegkind zo goed mogelijk te begrijpen en aanvoelen en helpen we pleegkinderen om hun pleegouders te leren begrijpen en aanvoelen.

Het gaat dus om ondersteuning van de startende relatie.

Het voordeel van het gebruik van video-opnames, kort nadat de kinderen in een pleeggezin geplaatst zijn, is dat de pleegouders kunnen "zien" wat er tussen hen en de pleegkinderen gebeurt en in de beginfase van de plaatsing al beter op de kinderen kunnen reageren. Kinderen en pleegouders voelen zich sneller en beter begrepen.

Deze "Coaching on the Job" ondersteuning vindt plaats gedurende 6 huisbezoeken die de medewerker van het team Voorbereiding, Selectie en Matching aan het pleeggezin brengt.

De gemaakte filmpjes worden door een intern multidisciplinair PPI geschoold team bekeken. De filmpjes zijn, naast degenen die op de film staan, uitsluitend te bekijken door het interne team. Intern worden de filmpjes na het traject vernietigd, 1 kopie (de enige) is voor de gefilmde.

Als u vragen heeft over "Coaching on the Job" kunt u deze stellen aan het team Voorbereiding, Selectie en Matching, via telefoonnummer: 0475-588400.



Bezwarencommissie voor Rubicon jeugdzorg en XONAR

In december 2012 is het wetsvoorstel 'Verbetering positie pleegouders' aangenomen. Dit is gericht op de versterking van de positie van pleegouders. De wet heeft o.a. betrekking op de medezeggenschap. Dit item omvat drie aspecten: pleegouderraden, medezeggenschapsbevoegdheden en geschillenbehandeling. Het wetsvoorstel treedt op 1 juli 2013 in werking.

Mogelijkheid tot bezwaar

De wet schrijft voor dat pleegouders aangaande een aantal onderwerpen officieel bezwaar moeten kunnen aantekenen. Het gaat hierbij om de volgende onderwerpen:

- Het beoordelen van de geschiktheid van een aspirant-pleegouder en op grond daarvan beslissen of deze als pleegouder wordt erkend of niet. Hieronder valt ook de bevoegdheid om een eerdere erkenning in te trekken of te schorsen.
- De bevoegdheid om een vergoeding te verlenen, te wijzigen, in te trekken of terug te vorderen.
- De koppeling van een pleegkind aan pleegouders of een beëindiging daarvan.
- De weigering om een netwerkonderzoek te (laten) doen.
- De bevoegdheid om de begeleiding voortijdig stop te zetten of te weigeren.
- De bevoegdheid betreffende inzage van stukken.

Bezwarencommissie

Dat wil zeggen dat Rubicon een bezwaarprocedure en een bezwarencommissie dient in te stellen, waarbij pleegouders hun eventuele bezwaren kunnen neerleggen. Wij hebben ervoor gekozen om samen met XONAR eenzelfde procedure en commissie in het leven te roepen. De POR heeft instemmingsrecht over hoe dat geregeld wordt.

De POR zoekt nieuwe leden!

Na twee jaar functioneren van de Pleegouderraad (POR) zullen dit jaar de eerste wisselingen plaats vinden in het kader van het roulerend zittingsrooster. Dat betekent dat drie leden van de POR hun zetel beschikbaar stellen voor eventuele nieuwe kandidaten. De exacte datum voor de verkiezing is nog niet bepaald, maar we willen graag van de gelegenheid gebruik maken om u hierop te attenderen. Wij doen een beroep op u als pleegouder. Voor ons is het contact met de POR van wezenlijk belang. Hier hebben we het samen over de zaken die belangrijk zijn voor pleegzorg, pleegkinderen en pleegouders. Omdat het goed is dat de POR een afspiegeling is van het hele pleegouderbestand hebben we in de samenstelling van de POR wat wensen. Het zou fijn zijn om een brede vertegenwoordiging te hebben vanuit onze netwerkpleegouders. Ook de 'jongere' pleegouders willen we expliciet uitnodigen om plaats te nemen. En omdat het merendeel van de huidige POR-leden meer dan drie pleegkinderen hebben, dus grootpleeggezin zijn, willen we onze pleegouders die 1 of 2 pleegkinderen hebben ook specifiek uitnodigen.

Alle pleegouders die op de datum van bekendmaking van de verkiezingen een pleegzorgvergoeding ontvangen, kunnen zich verkiesbaar stellen. Ook de wachtende (op pleegkind/ pleegvergoeding), maar door Rubicon geaccepteerde pleegouders kunnen zich verkiesbaar stellen.

Zou u willen overwegen deel te nemen in de POR van Rubicon? En zo een forum vormen dat stem geeft aan de pleegouders van Rubicon? Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij de POR of Annemarie van Kruijssen, clusterleider pleegzorg, tel: 0475-588400 of e-mail: a.vankruijssen@rubicon-jeugdzorg.nl

Aan de pleegkinderen van Rubicon

Hallo,

Wie ben ik?

Ik ben Lotte den Heijer en ik werk als onafhankelijke vertrouwenspersoon voor de pleegkinderen van Rubicon. Onafhankelijk wil zeggen dat wij in dienst zijn bij een aparte stichting, het Advies en Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ). Ik werk dus niet bij Rubicon of Bureau Jeugdzorg.

Wat doe ik?

Je kan je verhaal in vertrouwen aan mij vertellen. Natuurlijk gelden de algemene rechten voor kinderen in Nederland ook voor alle kinderen die in een pleeggezin wonen. Als je vragen hebt over jouw situatie dan kun je die vragen altijd aan de vertrouwenspersoon stellen. Ook kan de vertrouwenspersoon je informeren over je rechten. Jouw pleegzorgwerker zal je uitleggen waar je met een vertrouwenspersoon over kan praten en wat deze voor je kan doen. Ook kun je bij hem of haar een folder aanvragen.

Hoe kun je de vertrouwenspersoon bereiken?

Je kan chatten met een vertrouwenspersoon op de site van het AKJ. Ook kun je mij bellen of e-mailen, dan kijken we wat ik voor je zou kunnen doen. Als je een persoonlijk gesprek met mij wilt, dan beslissen we samen waar we dat gesprek kunnen houden. Dat kan bijvoorbeeld bij jou thuis zijn of bij pleegzorg, of misschien wel op jouw school.

Vanaf eind april word ik tijdelijk vervangen door Jose Peters, omdat ik dan zwangerschapsverlof heb. Als je nog vragen hebt, dan hoor ik dat graag van je.

Met vriendelijke groeten,



Lotte den Heijer
vertrouwenspersoon AKJ Limburg
Wilhelminastraat 36
6131 KR Sittard
046-4008847
06-27085070
E-mail: l.denheijer@akj.nl



Jose Peters
vertrouwenspersoon AKJ Limburg
Wilhelminastraat 36
6131 KR Sittard
046-4008847
06-27085076
E-mail: j.peters@akj.nl

Website: www.akj.nl



Aan de pleegouders van Rubicon

Geachte pleegouders,

Via deze brief wil ik u informeren over het bestaan van een vertrouwenspersoon t.b.v. u en uw pleegkind(eren). Volgens de Wet op de Jeugdzorg hebben u en uw pleegkind recht op een onafhankelijke vertrouwenspersoon.

Pleegkinderen kunnen bij een vertrouwenspersoon terecht met vragen over hun rechten en voor klachten met betrekking tot Rubicon of Bureau Jeugdzorg. In samenspraak met de jeugdige en diegene die bij het probleem of de klacht betrokken is proberen wij gezamenlijk een oplossing te zoeken. Lotte den Heijer is voor de afdeling pleegzorg van Rubicon de vertrouwenspersoon. (zij wordt vanaf eind april tijdelijk vervangen door Jose Peters i.v.m. zwangerschapsverlof).

Ook u als pleegouder kunt een beroep doen op de vertrouwenspersoon. Als er zich een probleem voordoet met Rubicon of Bureau Jeugdzorg, waarbij u ondersteuning van een vertrouwenspersoon wenselijk vindt dan bestaat de mogelijkheid om het Advies- en Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ) in te schakelen.

De vertrouwenspersoon is in dienst van het AKJ. Het AKJ is een onafhankelijke stichting en heeft als doel het verbeteren van de positie van cliënten in de jeugdzorg.

In samenspraak met Rubicon willen wij u vragen de brief van het AKJ bij uw pleegkind(eren) onder de aandacht te brengen. Bij uw pleegzorgwerker kunt u tevens een folder aanvragen.

Pleegouders en pleegkinderen kunnen een beroep doen op de vertrouwenspersoon d.m.v. e-mail, bellen en/of schrijven. De vertrouwenspersoon zal dan contact met u of uw pleegkind opnemen voor het maken van een afspraak. Een persoonlijk gesprek met de pleegouders vindt plaats op het AKJ kantoor. Voor de pleegkinderen zijn er mogelijkheden om het gesprek op school, bij Rubicon of in het pleeggezin te voeren. Pleegkinderen kunnen ook chatten met een vertrouwenspersoon. Dit kan via de site van het AKJ. Hierop staan ook de chattijden en dagen vermeld.

Het gesprek met de vertrouwenspersoon is vertrouwelijk, behalve als er iets verteld wordt dat voor hem/haar of anderen een bedreiging is. Voor meer info kunt u ook op onze website kijken: www.akj.nl.

Met vriendelijke groet,

Lotte den Heijer

vertrouwenspersoon AKJ Limburg
Wilhelminastraat 36
6131 KR Sittard
046-4008847
06-27085070
E-mail: l.denheijer@akj.nl

Jose Peters

vertrouwenspersoon AKJ Limburg
Wilhelminastraat 36
6131 KR Sittard
046-4008847
06-27085076
E-mail: j.peters@akj.nl



(Her)verkiezing van de leden van de pleegouderraad (POR)

Beste mede-pleegouders,

Zoals u in deze nieuwsbrief kunt lezen, zullen er volgens het reglement van de pleegouderraad (POR) in het najaar van 2013 (her)verkiezingen plaatsvinden van de leden van deze raad. Drie leden van de POR zijn volgens het reglement aftredend en herkiesbaar. De andere leden blijven zitten. Bij deze doen we een oproep aan jullie en willen we graag weten wie er interesse heeft om zich verkiesbaar te stellen als pleegouderraad lid. Nieuwe leden zijn van harte welkom om de raad te komen versterken!

Ook heeft de POR behoefte aan pleegouders die zich aan willen melden voor de (schaduw) POR. Deze schaduw POR dient als klankbord voor en als ondersteuning van de POR. De leden kunnen bijvoorbeeld deelnemen aan een voorbereidende werkgroep met een thema dat hen interesseert. Verder is het natuurlijk belangrijk dat wij via deze schaduw POR informatie krijgen van onze achterban.

Via de POR kunnen alle pleegouders hun belangen en die van hun pleegkinderen behartigen, dus we hopen op veel respons. Samen staan we sterk, dus laat wat van jullie horen.

Mocht u wellicht interesse hebben, maar heeft u behoefte aan nadere informatie dan kunt u mailen naar het volgende mailadres: wm.vandenbroek@gmail.com.

Ook aanmelden kan via dit mailadres.

Vriendelijke groeten,
namens alle leden

Margo van den Broek
Voorzitter POR Rubicon
wm.vandenbroek@gmail.com



Kersverse pleegouders

Sinds juli 2012 zijn Erick en Marleen pleegouders van twee tieners. Geen gemakkelijke taak. Hun verhaal.

Hoe ziet uw gezin er op dit moment uit?

“Pleegvader Erick (51), pleegmoeder Marleen (43) en de pleegzoons Tim (12) en Roël (10).”

Welke vorm van pleegzorg biedt u en waarom?

“Wij hebben bewust gekozen voor de opvoedingsvariant, zodat we langer betrokken blijven bij de kinderen. Ook heeft dit een praktische reden: we hebben allebei een drukke baan en willen daarbuiten veel regelmaat, dus hoeven we maar eenmaal ons werk af te stemmen op bijvoorbeeld de schooltijden van de kinderen.”

Wat vindt u van de begeleiding door Rubicon?

“We hebben een hele leerzame STAP-training gehad. Pleegzorgwerkers Miriam en Suzan hebben ons super begeleid tijdens en na de matching.”

Hoe verloopt het contact met de ouders?

“In alle redelijkheid worden bezoeken en weekenden geregeld. Af en toe nemen we wat dingen door die wij belangrijk vinden. Maar heel veel meer contact hebben we niet met de ouders.”

Wat is het mooiste en wat is het moeilijkst van pleegzorg?

“Het mooiste zijn de geluuksmomentjes van de kinderen. Als ze door hele kleine dingetjes laten merken dat ze zich lekker voelen thuis, op school, met vriendjes en dat je ziet dat ze een zo normaal mogelijk leven leiden. Het voelt heel goed dat we daaraan hebben bijgedragen. Het moeilijkste is dat je hun persoonlijkheid niet ‘herkent’. Zij hebben hele andere eigenschappen, manieren, normen en waarden dan wij hebben en dat stelt ons geduld vaak op de proef!”

Veel mensen zijn bang dat ze zich gaan hechten aan een kind dat dan weer naar huis moet. Hoe gaat u daarmee om?

“Natuurlijk ga je je hechten. Wij hebben deze kinderen al in ons hart gesloten, maar is opvoeden niet altijd stapje voor stapje los durven laten?! Dus als een kind weer terug naar zijn biologische ouders kan en daar weer gelukkig is, dan hebben we daar vrede mee. Wij zijn blij dat we deel mogen uitmaken van een stukje van hun leven. Zelf zijn we ook persoonlijk gegroeid. Deze jongens hebben ons veel gebracht en gegeven. Het is niet altijd even gemakkelijk, maar over het algemeen is het vooral heel leuk!”

Hoe verwacht u dat de toekomst eruit ziet?

“Wij hopen dat de kinderen sterk en zelfstandig de wereld in kunnen en dat ze zich vooral goed voelen met wie ze zijn. Wij hopen dat we daar deel van uit mogen blijven maken.”

Onderstaande punten worden ook verspreid via het Extranet.
Mis het niet en log regelmatig in!



Rubicon pleezorgkamp

Ook dit jaar wordt er door Rubicon weer een pleezorgkamp georganiseerd dankzij de hulp van vrijwillige pleegouders, medewerkers en sponsors!

Het pleezorgkamp is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar en wordt georganiseerd in week 31: **29 juli tot 2 augustus**. De locatie is nog een verrassing, maar het belooft in ieder geval een gezellig samenzijn te worden met veel aandacht voor sport en spel!



Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt. Geef je daarom zsm op middels het inschrijfformulier dat u kunt downloaden op het Extranet.

Extranet inloggegevens

Zo kunt u het Extranet bekijken:

1. Open de Internet browser
2. Ga naar www.rubicon-jeugdzorg.nl
3. Klik in het linker menu op Pleegouders
4. Klik in het linker menu op Extranet
5. Geef uw gebruikersnaam in: **pleegouders**
6. Geef uw wachtwoord in: **rubicon11**

Let op: de inloggegevens zijn hoofdlettergevoelig.

Het formulier kunt u mailen of geven aan uw pleezorgwerker of aan Ronald Jeurissen:
r.jeurissen@rubicon-jeugdzorg.nl

Hopelijk tot ziens op het pleezorgkamp!



Kamp Stichting JIP

Vind jij het leuk om mee te gaan op kamp? Andere (pleeg)kinderen te ontmoeten, veel activiteiten te ondernemen en een hoop lol te maken? Stichting JiP (jongeren in pleeggezinnen) organiseert ook in 2013 weer een zomerkamp en een lang kampweekend voor kinderen uit pleeggezinnen.

Het kampweekend wordt gehouden van vrijdag 24 mei t/m zondag 26 mei 2013. Dit weekend is bestemd voor (pleeg)kinderen in de leeftijd van 8 jaar t/m 12 jaar. De kosten voor dit weekend van bedragen € 70. Het weekend zal worden gehouden op een mooie scouting locatie in Breukelen. Het weekend staat in het teken van sport, spel, disco, zwemmen en kletsten met kinderen die in dezelfde situatie zitten als jij.

Het zomerkamp wordt gehouden van zondag 4 augustus tot en met vrijdag 9 augustus 2013. Dit zomerkamp is voor (pleeg)kinderen in de leeftijd van 12 jaar t/m 16 jaar. De kosten voor deze week bedragen € 180. De kampweek wordt gehouden in het dorpje de Moer nabij de Drunese duinen in Noord-Brabant. Ook bij dit kamp is het veel plezier maken, workshops, zwemmen, sport, spel, disco, inspanning en ontspanning, en ga zo maar door.

Meld je snel aan!

Dit kan door het aanmeldformulier van de website www.stichtingjip.nl te downloaden, in te vullen, te (laten) ondertekenen en op te sturen.

Heb je nog vragen?

Bezoek onze website www.stichtingp.nl of bel Koen Melis 06-46199513. Mailen kan ook koenmelis@ziggo.nl

Recept: Italiaanse pannenkoek

Wat heb je nodig?

- plakjes salami
- koude melk
- (vloeibare) margarine
- rucola
- pannenkoekenmix
- gemalen belegen kaas
- Italiaanse kruiden



Aan de slag:

In een koekenpan verwarmt u een klein beetje margarine. Leg 3 plakjes salami in de pan en bak ze eventjes. Schenk wat beslag in de pan en verdeel het over de bodem. Wacht tot het beslag bijna niet meer glimt. U kunt nu heel voorzichtig de pannenkoek omdraaien met behulp van een spatel. Strooi vervolgens een beetje geraspte kaas en wat kruiden over de pannenkoek. Als de kaas is gesmolten, kun je voorzichtig aan de onderkant kijken of de pannenkoek al bruin is. De andere pannenkoeken bak je op dezelfde manier. Houd de gebakken pannenkoeken warm op een bord onder aluminiumfolie. Net voor het serveren kunt u de pannenkoek beleggen met de rucola. Liefst serveren met een lekkere gemengde salade.

Moppen

Een auto van 4 meter lang en 1000 kilo zwaar draait met 50 kilometer per uur een bocht van 90% naar links. Welke band van deze auto slijt het minst? Antwoord: de reserveband.

Waarom legt een kip eieren? Antwoord : als hij ze gooit, gaan ze kapot.

Online

www.gripopjedip.nl

Deze website is bedoeld voor jongeren van 16 tot 25 jaar met sombere buien en hun omgeving. Vroegtijdig ingrijpen bij depressiviteit is belangrijk. Vooral ingrijpen in de vorm van gedragstherapie blijkt succesvol om verder verval naar ernstigere vormen van depressiviteit - waarbij medicijnen noodzakelijk zijn- te voorkomen.

www.achterderegenboog.nl

Een site voor mensen die een geliefde hebben verloren. Er is een speciaal deel voor kinderen. Zij kunnen hun leeftijd aanklikken en worden vervolgens spelenderwijs en op hun leeftijd aangepast door de site geleid.



Wij zoeken een pleeggezin!

Voor **Dave**, een jongen van net 11 jaar, zoeken we een rustig pleeggezin waar hij kan wonen voor zolang dit nodig is. Moeder is het niet eens met de pleegzorgindicatie, waardoor Dave weinig ruimte krijgt om zich in een pleeggezin te settelen. Eens per 2 weken gaat Dave een weekend naar huis. Dave is een buitenkind. Hij houdt van hutten bouwen, skaten, tuinieren, etc. Hij is dol op dieren en hij is trots op zijn voetbalprestaties. Dave is een behulpzame, lieve jongen. Vooral voor kleinere kinderen is hij zorgzaam. Hij maakt makkelijk en spontaan contact met mensen. Hij geniet van positieve aandacht. Dave heeft een laag zelfbeeld en verbloemt dit door stoer te doen. Hij krijgt proefmedicatie (Ritalin) voor adhd, maar dit is (nog) niet gediagnosticeerd.

Nigel is een jongen van 13 jaar en woont momenteel in Weert bij zijn moeder. Nigel is opgegroeid in een onveilige thuissituatie. Alcoholgebruik van beide ouders speelden hierin een grote rol. Daarnaast spelen ook medische problemen van moeder een rol. Nigel reageert thuis op de situatie met opstandig gedrag zoals niet luisteren en brutaal zijn. Nigel wil graag naar een pleeggezin met andere kinderen en huisdieren. Hij houdt van voetbal en van 'chillen'. Nigel heeft duidelijke structuur en regels nodig. Hij moet leren om met autoriteit en gezag om te gaan. Nigel heeft ruimte nodig om de sterke band met zijn ouders, broers en oma te kunnen behouden. Hij wil graag elke week een dag naar zijn moeder en zijn vader kunnen bezoeken.

Voor **Sandy**, een meisje van 6,5 jaar, zoeken we een pleeggezin waar zij kan blijven wonen zolang dit nodig is. Ze verblijft nu in een pleeggezin waar zij niet kan opgroeien. Per 3 weken heeft Sandy contact met haar moeder, halfbroer en halfzussen. Daarnaast ziet ze eenmaal per maand haar moeder samen met 1 halfzus van haar gedurende 2 uurtjes. Tijdens de vakanties kan Sandy bij haar oma verblijven. Sandy volgt het reguliere onderwijs en doet het goed op school. Het is een rustig, gesloten meisje. Sandy krijgt nu zwemles en vindt dit leuk. Ze is erg dol op K3, knutselt graag en spelletjes op de computer vindt ze leuk. Buitenspelen en touwtje springen, fietsen en steppen doet ze ook graag. Het is voor Sandy helpend als zij eigen vaste taakjes krijgt. Dit versterkt haar gevoel van eigenwaarde.

Christa, een meid van 13 jaar, woont in een behandelgroep. We zoeken voor de weekenden en voor (delen van) de vakanties een pleeggezin waar zij rust kan vinden. Ze is een gezinsleven niet gewend, maar zal met het oog op de toekomst stap voor stap moeten leren hoe een gezinsleven eruit ziet. Christa houdt van koken, film kijken en muziek luisteren. Ze houdt niet van sporten.

Voor **Bauke** van 2 jaar, zoeken we een gezin, waar ze 1 keer per twee weken een weekend mag verblijven. Haar moeder zorgt alleen voor haar en kampt met psychiatrische problemen. Doelstelling van de plaatsing is moeder af en toe een vrij weekend te gunnen waarin ze zich kan richten op het opbouwen van een eigen sociaal netwerk en tot rust kan komen.

Op het Extranet vindt u meer uitgebreide informatie en de meest actuele zoekertjes!

Geïnteresseerd?

Als u interesse heeft in een van de zoekertjes, kunt u dat kenbaar maken bij Miriam Ruis: m.ruis@rubicon-jeugd zorg.nl en bespreek de optie met uw pleegzorgwerker. Vaak zijn er ook vakantie vragen, die wij meestal pas op het laatste moment weten. U kunt zich op de vakantielijst laten zetten door u te melden bij Miriam Ruis.

Adressen en telefoonnummers



Het Centraal Bureau

Bereikbaarheid werkdagen van 08.30 – 17.00 uur, tel: 0475-588400

Dit is het algemene nummer. U krijgt dan de receptie aan de telefoon. Zij kunnen u doorverbinden met uw eigen pleegzorgwerker of de pleegzorgwerker die op dat moment bureaudienst heeft. U kunt bij deze pleegzorgwerker terecht voor al uw vragen.

Meldpunt Acute Zorg

Buiten kantooruren kunt u bellen naar het Meldpunt Acute Zorg (MAZ). Tel: 077-3870088

Het MAZ is voor dringende opvoedvragen die niet kunnen wachten tot kantoor tijden, het melden van weggelopen pleegkinderen en overleg bij crisissituaties. Als u het MAZ belt, krijgt u direct een medewerker van het MAZ aan de lijn.

Colofon

Redactie

Anouschka Bänziger

Met dank aan

Corinne Simons, Miriam Ruis, Natalie Sevriens, Annemarie van Kruijssen, AKJ

Kopij aanleveren

U kunt kopij voor deze nieuwsbrief pleegzorg aanleveren via a.banziger@rubicon-jeugd zorg.nl.

Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen i.s.m. Xonar.

Extranet inloggegevens

Zo kunt u het Extranet bekijken:

1. Open de Internet browser
2. Ga naar www.rubicon-jeugd zorg.nl
3. Klik in het linker menu op Pleegouders
4. Klik in het linker menu op Extranet
5. Geef uw gebruikersnaam in: **pleegouders**
6. Geef uw wachtwoord in: **rubicon11**

Let op: de inloggegevens zijn hoofdlettergevoelig.

Knip bovenstaand kader uit en bewaar het bij uw computer!