



Kinderen uit de Knel

Hoe kom je uit een complexe scheiding?

Versiedatum: 2022-02-02



Inleiding

Scheiden is nooit leuk en heeft veel impact op je gezin. Opeens verandert er een heleboel. Je ziet de kinderen niet meer dagelijks, je moet afspraken maken met de andere ouder en dat loopt niet lekker, je woont misschien ergens anders en voelt je wellicht wat ontheemd. En ergens knaagt het: welke impact heeft dit op de kinderen? Je ziet dat ze wat sneller boos zijn, of zich juist meer terugtrekken, op school gaat het slechter. Maar wat kan je er aan doen? Je wilt niet meer samen met de andere ouder, maar je moet wel verder op een nieuwe manier. Dit is niet hoe jullie het nu willen.

"Ik vond het enorm lastig om hun vader te vragen om mee te gaan naar deze bijeenkomsten, en eerst wilde hij ook zeker niet, maar ik ben zo blij dat we het hebben gedaan" – Ellen (38), ex-partner van Ruud



Groepsbehandeling Kinderen uit de Knel

Voor gezinnen die vastlopen in de scheiding is er een groepsbehandeling ontwikkeld: Kinderen uit de Knel. Deze groepsbehandeling is niet alleen gericht op de kinderen, maar ook (en vooral) op de ouders. Het is soms al moeilijk genoeg om ouder te zijn, laat staan als je uit elkaar bent en niet meer goed met elkaar kan communiceren. De groepsbehandeling helpt om jullie weer naar een nieuw evenwicht te brengen. Een evenwicht dat ervoor zorgt dat jullie weer met elkaar communiceren en waarbij de kinderen de minste last ervaren van jullie scheiding. Want hoe moeilijk het ook is, voor kinderen heeft een scheiding altijd impact en zij kunnen zich pas verder ontwikkelen als jullie elkaar met respect behandelen en de kinderen van ieder van jullie evenveel mogen houden.



Kind heeft vanuit het boek 'Kamil de Kameleon' (waar wij in de training mee werken) een huis getekend (of van mama of papa) waarin hij/zij wordt gezien en gehoord en er mag zijn, onbelast. Vandaar de kleur geel en blauw. Als je deze mengt wordt hij groen. Dat staat voor je eigen kleur.

Voor wie?

Herken je het bovenstaande, heb je (een) kind(eren) in de leeftijd van 4-18 jaar en ben je meer dan een jaar geleden gescheiden? Dan is Kinderen uit de Knel misschien iets voor jullie. Kinderen uit de Knel is namelijk speciaal voor gezinnen in een conflictscheiding.

Voor de groepsbehandeling is het van belang dat:

- ouders samen naar de intake komen en naar de groepsbijeenkomsten (bij een eerste intake/voorgesprek is dit niet nodig)
- ouders bereid zijn juridische procedures, eventueel tijdelijk, te stoppen of 'on hold' zetten
- ouders mee werken aan het invullen van vragenlijsten om zicht te krijgen op de problematiek en de voortgang
- ouders volmondig ja zeggen, want halverwege stoppen is geen optie. Dit is schadelijk voor de kinderen en de groep

"Ik dacht: daar komt ze weer met haar gezeik. Maar toen gaf ook mijn moeder aan dat het wellicht een opening zou geven om verder te gaan met de opvoeding van onze kinderen. Na een voorgesprek heb ik het een kans gegeven." - Ruud (42) ex-partner van Ellen

Waar en wanneer?

De cursus wordt meerdere keren per jaar gegeven op verschillende locaties in Midden- en Noord-Limburg (Horn, Venlo en Venray). De locatie, het dagdeel en het tijdstip zijn afhankelijk van de gezinnen die meedoen.



Een meisje heeft zichzelf levensgroot op papier getekend.

Boodschap:

zie je mij papa

zie je mij mama

Ik wil weer blij zijn als ik naar papa of mama ga.

Stop nu met ruzie maken.

Hoe ziet een groepsbehandeling eruit?

Jullie starten als ouders met een intake, hier zijn jullie als ouders beiden bij aanwezig. Daarna word je gematcht aan een groep waarbij ongeveer dezelfde vragen spelen.

We starten met een netwerkbijeenkomst waarbij informatie wordt gegeven over het proces: waar gaan we mee aan de slag, welke ondersteuning hebben ouders én kinderen nodig vanuit de omgeving en informatie over de huiswerkopdrachten. Ouders krijgen een bijeenkomst met het eigen netwerk en mogen zelf kiezen wie hier bij aanwezig mag zijn. Hierbij zijn de andere ouders van de groepsbehandeling en de kinderen ook aanwezig.

"Mijn zoon was totaal dichtgeslagen door de scheiding, hij wilde er niet met ons over praten. In de kindergroep kwam hij opeens wel los, zo fijn. Het luchtte hem enorm op en we zien hem weer opbloeien." - Cees

Er zijn in de groepsbehandeling maximaal 6 gezinnen aanwezig. We delen de groep op in twee groepen: de oudergroep en de kindergroep. Deze komen op hetzelfde tijdstip en op dezelfde locatie samen. Ook hebben de groepen tegelijkertijd pauze. Beide ouders zijn aanwezig bij dezelfde groep, voor kinderen is het belangrijk om te zien dat ouders in dezelfde ruimte aanwezig zijn.

"Een scheiding is zo privé maar je kan er echt niets mee in je eentje. We moeten als ouders nog zoveel bespreken en vooral nu het zo slecht gaat met onze zoon. Ik ben blij dat we weer in gesprek zijn met elkaar." Jeanine (34)

Met de groep heb je 8 keer een bijeenkomst van 2 uur. De groep wordt begeleid door twee oudertherapeuten en de kindergroep door twee kindertherapeuten. In de groep krijgen jullie uitleg over wat een scheiding doet met een kind, leer je omgaan met je negatieve gevoelens zoals boosheid, verdriet en onmacht, bespreken we hoe we jullie netwerk kunnen betrekken en leren van elkaar. Veiligheid in de groep is het belangrijkste.

Advies & aanmelden

We kunnen ons voorstellen dat je je niet zomaar wilt aanmelden voor deze groepsbehandeling. Het is ook nogal wat: samen met de andere ouder in dezelfde ruimte. En wil de andere ouder wel? We hebben inmiddels veel ervaring en zien dat dit voor veel mensen een drempel is. Bespreek het met ons, wij kunnen tips geven en meer uitleg over het traject.

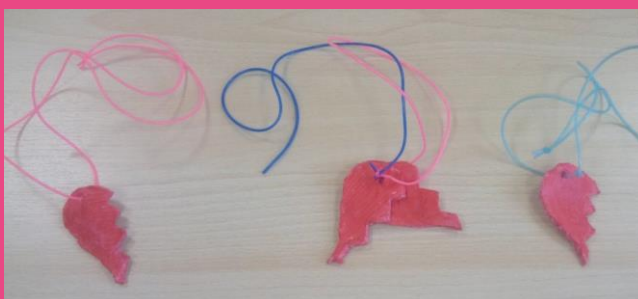


Wil je het voorleggen bij de andere ouder? Gebruik dan deze folder of verwijst de andere ouder naar de website www.kinderenuitdeknel.nl

Wil je vooraf een vrijblijvend oriënterend gesprek? Neem contact met ons op. Dit gesprek kan met of zonder de andere ouder.

Een kind heeft een hart gekleid en door midden gebroken en de helften aan een ketting gemaakt. De ene helft is voor papa en een helft voor mama.

Bijzondere is dat tijdens de presentatie het kind de mama-helft aan vader gaf en de papa-helft aan moeder. Zodat als het kind bij vader of bij moeder was er weer een hart was voor het kind, want dan was er geen ruzie.



Verwijzing nodig vóór aanmelding

Julie kunnen je bij ons aanmelden voor Kinderen uit de Knel. Voor deze groepsbehandeling is een verwijzing van de gemeente, (huis)arts, Centrum Jeugd en Gezin of Bureau Jeugdzorg nodig. Samen kunnen we deze aanvragen.

Hebben jullie al een verwijzing?

Hebben jullie al een verwijzing van uw gemeente, (huis)arts, Centrum Jeugd en Gezin of Bureau Jeugdzorg? Neem contact op met onze collega's van het aanmeldteam. Zij kunnen je aanmelden voor de groepsbehandeling.

Contact

Onze collega's van het aanmeldteam helpen je verder.

Bel ons op +31 (0)475 588 400 (vraag naar het aanmeldteam)

Of mail ons aanmeldteam@rubicon-jeugdzorg.nl

Het hart van de ouders is gebroken naar elkaar. Ze vinden elkaar niet meer lief. Het kind vraagt om samen wel een hart te zijn voor hem.



Twijfel je nog over aanmelden?

Wil je eerst een gesprek met ons zonder de andere ouder? Dat mag altijd. De eerste stap is het belangrijkste.

"De andere ouders liepen vaak tegen hetzelfde aan als wij. Dat was fijn, we konden echt van elkaar leren. Ik heb nog steeds contact met een moeder uit de groep."
- Elanyina



Pactum locatie Horn

Bergerweg 23
6085 AS Horn

Postbus 4702
6085 ZG Horn

(0475) 588 400

info@rubicon-jeugdzorg.nl

www.rubicon-jeugdzorg.nl

Pactum is onderdeel van **VIGO** 