

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor pleegouders

## ➤ Training zorgen voor getraumatiseerde kinderen voor pleegouders

Complex trauma ontstaat als kinderen vanaf zeer jonge leeftijd herhaaldelijk worden blootgesteld aan traumatische gebeurtenissen, zoals seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. De gevolgen hiervan zijn over het algemeen ernstig. Kinderen hebben moeite zichzelf en anderen te vertrouwen en hebben, onder andere, moeite met hun emoties en gedrag. Veel van deze kinderen groeien niet op in het eigen gezin, maar wonen een deel van hun jeugd ergens anders, bijvoorbeeld in een pleeggezin.

### Waarom deze training voor pleegouders?

Trauma is een belangrijk onderwerp voor pleegouders, omdat veel kinderen die uit huis zijn geplaatst, getraumatiseerd zijn. Reacties op een trauma kunnen bij kinderen onvoorspelbaar gedrag veroorzaken. Hun relatie met u, met andere volwassenen en zelfs met hun leeftijdgenoten kunnen instabiel en onvoorspelbaar zijn. De gebruikelijke opvoedingsmethoden, die goed werken bij bijvoorbeeld uw eigen kinderen, kan bij hen soms totaal niet werken.

Pleegvader Sam zei hierover: "Niemand legt echt uit wat de impact is van trauma op het leven van een kind. Ik wilde dat ik eerder meer over trauma had geweten." De gevolgen van traumatisering worden nog vaak onvoldoende onderkend, wat kan leiden tot uitputting bij pleegouders, overplaatsing van het kind of andere schadelijke ontwikkelingen voor het kind en de omgeving. Voor het herstel van complex trauma is het van groot belang dat het kind nieuwe, herstellende ervaringen opdoet. De thuissituatie biedt hiervoor de beste mogelijkheden. Daarom speelt u als pleegouder een zeer belangrijke rol.

### Voor wie?

Rubicon jeugdzorg biedt deze training aan **pleegouders die zorgen voor een getraumatiseerd kind in de leeftijd van 0 tot 18 jaar**. Als er sprake is van een pleegouderpaar heeft het de voorkeur dat beide pleegouders de training volgen.

### Wat doen we?

De trainers gaan vóór aanvang van de training persoonlijk met u in gesprek om verdere informatie te geven over de training en om samen vast te stellen of de training zinvol voor u kan zijn.

### **Wat leert u?**

U leert wat de impact van traumatisering is. Zowel op het dagelijks functioneren van uw pleegkind als op de relatie die u als belangrijke volwassene met uw pleegkind ontwikkelt. U zult beter in staat zijn het kind helpen om te gaan met de gevolgen van trauma. De stress die uzelf als pleegouder/opvoeder ervaart, zal verminderen.

### **Door wie?**

De training wordt gegeven door twee trainers die werkzaam zijn binnen de pleegzorg van Rubicon jeugdzorg. Zij hebben de opleiding gevolgd bij Leony Coppens en Carina van Kregten (leden van de expertgroep chronisch trauma).

### **Wanneer en waar en hoe lang?**

De training wordt meerdere keren per jaar gegeven op verschillende locaties in Midden- en Noord-Limburg. De training bestaat uit 9 bijeenkomsten (plus een terugkombijeenkomst op een later tijdstip) waarin wordt gewerkt met voorbeelden van de pleegouders uit de dagelijkse praktijk. Bij de training hoort een werkboek dat speciaal is ontwikkeld voor pleegouders/opvoeders/verzorgers. Rubicon zorgt dat dit werkboek beschikbaar is.

### **Kosten?**

Aan de training zijn voor pleegouders geen kosten verbonden. Wel wordt er een vergoeding gevraagd voor het werkboek (dit blijft uw eigendom).

### **Meer weten en aanmelden?**

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

*De training is ontwikkeld in de Verenigde Staten door het National Child Traumatic Stress Network (NCTSN). De training is vertaald en bewerkt naar de Nederlandse situatie door Leony Coppens en Carina van Kregten, leden van de expertgroep chronisch trauma.*



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400  
**Regiokantoor** - Diependijkstraat 2 - 5922 XV Venlo - T 077 3510541

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RAB00119600870