

1 Gezin 1 Plan



centrum voor
jeugd en gezin

informatie voor
ouders/verzorgers

1Gezin1Plan is bedoeld om de hulp aan gezinnen die met verschillende hulpverleners te maken hebben te verbeteren. In 1Gezin1Plan werken alle hulpverleners die uw gezin helpen samen met u in een team. Deze folder geeft u informatie over de manier waarop 1Gezin1Plan werkt.

Hoe ziet het samenwerken volgens 1Gezin1Plan eruit?

In overleg met u wordt iemand gekozen die de hulpverlening in uw gezin gaat coördineren. Dit kan u zelf, een goede bekende of een hulpverlener zijn. Deze coördinator van zorg zorgt ervoor dat:

- er een team van gezinsleden en hulpverleners ontstaat. Het werkt vaak goed als ook mensen die dichtbij uw gezin staan, bijvoorbeeld grootouders, burens of goede vrienden, meewerken in dit team;
- dit team bij elkaar komt en een gezinsplan (zie hieronder) opstelt;
- de teamleden op het juiste moment doen wat afgesproken is;
- de hulp of de zorg die u (al) krijgt gewoon doorgaat;
- het team na afgesproken tijd opnieuw bij elkaar komt om te kijken of het gezinsplan goed loopt en of het nodig is om nieuwe afspraken te maken.

1Gezin1Plan.

Het gezinsplan is een kort plan, waarin de volgende zaken worden opgeschreven:

- de namen en contactgegevens van alle mensen die bij uw 1Gezin1Plan zijn betrokken;
- de te bereiken doelen van het plan;
- de bijbehorende acties met planning en wie deze uitvoert.

Alle mensen die betrokken zijn bij uw gezinsplan krijgen een exemplaar. Zo kan iedereen zien wat de afspraken zijn, wanneer er wat moet gebeuren en hoe de betrokkenen elkaar kunnen bereiken. Het plan is handig voor u en uw gezin, maar ook voor de andere teamleden.

Waarom werken met 1Gezin1Plan?

Met 1Gezin1Plan gaan we ervan uit dat u met uw gezin veel zelf kunt doen. Als mensen om u heen zoals burens of vrienden, meewerken met het maken en uitvoeren van het plan, lukt het vaak nog beter.

Doordat samen met u verschillende hulpverleners in het team zitten, zorgen we ervoor dat van meerdere kanten tegelijk naar de problemen én naar oplossingen wordt gekeken. Uw wensen en mogelijkheden zijn hierbij het belangrijkste onderdeel.

De coördinator van zorg zorgt dat er duidelijke afspraken worden gemaakt en dat iedereen meewerkt en zijn afspraken nakomt. De coördinator van zorg houdt ook in de gaten of de acties het gewenste effect hebben. Als het nodig is, worden nieuwe afspraken gemaakt.

Ouders die eerder met 1Gezin1Plan te maken kregen zeiden het volgende:

“Wij schrokken een beetje toen we al die mensen die ons helpen rond de tafel zagen: wat waren het er eigenlijk veel! Maar toen er afspraken werden gemaakt en we het plan samen invulden, werd het voor ons heel duidelijk. Het werkte erg prettig.”

“Het is fijn dat er mét ons gepraat wordt en niet alleen over ons!”

1Gezin Plan



Meer informatie

Wilt u na het lezen van deze folder nog meer weten over 1Gezin1Plan dan kunt u terecht bij de hulpverlener van wie u deze folder heeft gekregen of kijk op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin via www.hetcjg.nl of www.onscjg.nl

november 2012



1Gezin
1Plan

informatie voor
OUDERS/VERZORGERS