

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor ouders-opvoeders

➤ Training Triple P niveau 4, positief opvoeden voor opvoeders van jeugdigen tot 12 jaar

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma en is bedoeld voor ouders en opvoeders die problemen ervaren bij de opvoeding van hun kind(eren). Het is een gevarieerd opvoedondersteunings-programma, dat opvoeden makkelijker en plezieriger maakt. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze later in hun leven nodig hebben.

Voor wie?

De individuele cursus Triple P niveau 4 is bedoeld voor ouders / opvoeders met kinderen in de leeftijd tot 12 jaar die meer handvatten willen in de opvoeding van hun kind.

De vijf basisprincipes:

- kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden,
- kinderen laten leren door positieve ondersteuning,
- aansprekende discipline hanteren,
- realistische verwachtingen hebben van het kind,
- goed voor uzelf als ouder zorgen.

Individuele cursus Triple P niveau 4

De cursus bestaat uit 10 sessies waarbij de trainer 10 tot 15 keer bij u op huisbezoek komt. Tijdens deze sessies leert u de oorzaken van gedragsproblemen herkennen, een positieve band met uw kind ontwikkelen, aandacht besteden aan gewenst gedrag, omgaan met ongewenst gedrag en voorkomen dat situaties uit de hand lopen. Ook wordt u ondersteund in het uitvoeren van de nieuwe opvoedingsstrategieën.

De cursus wordt afgesloten met een sessie waarbij aandacht wordt besteed aan het afbouwen van het programma.

Tijdens de sessies wordt gebruik gemaakt van een DVD en een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste sessie al thuis aan de slag kunt gaan.

Wanneer, waar en hoe lang?

Bij u thuis. Het dagdeel en het tijdstip zijn afhankelijk van de voorkeuren die u aangeeft.

Kosten?

De trainingen zijn kosteloos voor opvoeders met een verwijzing van de gemeente, (huis)arts of bureau Jeugdzorg op naam van uw kind(eren).
Voor een eventuele vervoltraining is ook een verwijzing van de gemeente, (huis)arts of bureau Jeugdzorg nodig.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Voor meer inhoudelijke informatie over Triple P kunt u terecht op www.positiefopvoeden.nl



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400
Regiokantoor - Diependijkstraat 2 - 5922 XV Venlo - T 077 3510541

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RAB00119600870