

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor ouders-opvoeders

➤ Training Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet

Verloopt de opvoeding van uw kind niet zoals u gehoopt had? Nemen conflicten met uw kind toe en weet u niet meer wat u moet doen? Of heeft u het gevoel dat uw kind de weg kwijt is geraakt en u weet niet hoe u uw kind kunt helpen? Dan is de oudertraining **Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet** iets voor u.

De training gaat uit van de overtuiging dat verandering bij jezelf begint en dat het een illusie is om controle te hebben over de ander. Als ouder krijgt u praktische tips en handvatten om te leren opvoeden vanuit een andere houding en met meer vertrouwen.

U gaat als ouder aan de slag met de 'ankerpunten' binnen Nieuwe Autoriteit:

1. aanwezigheid en waakzame zorg: hoe aanwezig bent u in het leven van uw kind en hoe kunt u deze aanwezigheid vergroten als er zorgen zijn?
2. de-escalatie en zelfcontrole: ontdek uw eigen triggers en ga onderzoeken waar u een escalatie kunt voorkomen.
3. supporters betrekken: wie kunt u om hulp vragen, zodat u en uw kind er niet alleen voor staan en zich gesteund voelen?
4. relatiegebaren: op welke wijze kunt de relatie met uw kind (opnieuw) opbouwen en herstellen?
5. verzet: welk gedrag van uw kind dient duidelijk een halt toegeroepen te worden en hoe kunt u dit het beste doen?

Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet geeft een duidelijk antwoord dat werkt! Er wordt bewust gebruik gemaakt van tijd. In kleine stappen zijn verbeteringen merkbaar, op lange termijn zijn de resultaten blijvend en krachtig.

Voor wie?

Rubicon jeugzorg biedt deze training aan voor **ouders-opvoeders van jeugdigen van 0 tot 18 jaar**.

Wat doen we?

Nieuwe Autoriteit wordt ingezet als het ouderlijk gezag onder hoogspanning staat en ouders zich machteloos voelen over de negatieve spiraal waarin zij zich met hun kind bevinden. Een 'hardere' aanpak leidt tot verergering van de situatie. Toegeven of opgeven is ook geen bevredigende optie.

Nieuwe Autoriteit geeft een nieuwe invulling aan de positie van u als ouder; niet boven, tegenover of naast uw kind, maar vanuit een volhardende aanwezigheid. 'Wij geven om jou', 'wij geven niet op en wij geven jou niet op', 'wij zijn ervan overtuigd dat er andere oplossingen zijn' en 'we doen het samen', waarbij de focus ligt op de kracht van ouders.

Wat leert u?

Ieder mens is uniek. Daarom bieden wij trainingen op maat. Samen met 2 trainers en andere ouders gaat u aan de slag met **Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet**. We onderzoeken samen wat deze benadering voor uw gezin kan betekenen om tot de ontwikkeling te komen van '**macht naar kracht**'. Om de vraag goed in kaart te brengen, plannen we eerst een intakegesprek. In deze intake wordt de opzet van het totale, 5 maanden durende, traject uitgelegd.

Het traject bestaat uit:

- deelname aan de 4 trainingsmomenten en 2 terugkombijeenkomsten.
- daaropvolgend in de thuissituatie 4 huisbezoeken waarin zorg op maat wordt geboden.
- een netwerkbijeenkomst
- telefonische ondersteuning
- indien nodig gesprekken op kantoor bij Rubicon

Door wie?

De trainers zijn HBO+ geschoolde medewerkers van Rubicon met een brede praktijkervaring, getraind door collega-organisaties uit het Nederlandse en Belgische netwerk en door het team van Haim Omer uit Tel Aviv.

Wanneer en waar?

Minimaal 4 maal per jaar wordt door Rubicon de oudertraining **Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet** aangeboden. De locatie is afhankelijk van de regio van waaruit de meeste aanmeldingen afkomstig zijn.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Voor meer inhoudelijke informatie: www.newauthority.net



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RABO0119600870