

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals in de pleegzorg

## ➤ Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet in de pleegzorg

**In company training. Kosten: € 795,- per persoon vanaf 6 deelnemers. Accreditatie: 49,5 punten.**

De plaatsing in een pleeggezin is meestal ingrijpend voor pleegkinderen. Ook het verwerken van ervaringen is niet eenvoudig. Uit de praktijk en uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat veel pleegkinderen kampen met gedragsproblemen of emotionele moeilijkheden. Dit kan erg belastend zijn voor pleegouders en leiden tot opvoedingsstress. Zelfs de meest ervaren pleegouders passen hun opvoedingsgedrag aan wanneer ze worden geconfronteerd met probleemgedrag. Vaak proberen ze het probleemgedrag in te perken, door bijvoorbeeld meer grenzen te stellen en meer te straffen. Tegelijkertijd worden ze minder ondersteunend, dat wil zeggen dat hun warmte en betrokkenheid afneemt. Deze bijna automatische reactie, die overigens ook in gewone opvoedingssituaties voorkomt, heeft tot gevolg dat de gedragsproblemen juist erger worden.

**Nieuwe Autoriteit** geeft een andere invulling aan de positie van de pleegouder: niet boven of naast de jongere maar vanuit een volhardende aanwezigheid. **Geweldloos Verzet** wordt ingezet als het gezag onder spanning staat, de pleegouder machteloosheid ervaart en zich in een negatieve spiraal bevindt. Het gedachtegoed is oorspronkelijk ontwikkeld door Haim Omer, psycholoog en hoogleraar aan de Universiteit van Tel Aviv en daarna verder ontwikkeld in West-Europa.

We onderscheiden binnen Rubicon twee vormen in de pleegzorg:

- **Pleegouders Versterken in Opvoeden (PVO)**, ontwikkeld vanuit de Vrije Universiteit Brussel door onder andere Frank van Hoen. Een intensief individueel traject waarbij een trainer gedurende 10 sessies aan de slag gaat met pleegouders vanuit het gedachtegoed NA en GV.
- **Waakzame Pleegzorg**, een binnen Rubicon opgezette groepstraining als deskundigheidsbevordering voor pleegouders. De landelijk geldende criteria voor pleegzorg worden hierin gelinkt aan de vier 'ankers' van NA en GV en aan elementen uit de zogenaamde 'mindfulness-based interventions'.

### Voor wie?

Rubicon biedt deze training aan **professionals binnen de pleegzorg**.

## Wat doen we?

De trainers zorgen voor een veilig en vertrouwd leerklimaat, waarin kan worden geoefend en geëxperimenteerd. Er is tijd voor persoonlijke reflectie en eigen voorbeelden worden besproken. Na iedere theoretische introductie wordt intensief gekeken naar de verwerking. Theorie, praktijk en het persoonlijk proces worden zo met elkaar verbonden.

## Wat leert u?

Van onmacht naar kracht gaan, waarbij de training is opgebouwd uit de volgende elementen:

- Visie en principes van Nieuwe Autoriteit: de basishouding van opvoeders (en professionals),
- Positioneren van aanwezigheid als ankerfunctie: op drie niveaus waakzame zorg bieden,
- Types escalaties en uitlokkende factoren herkennen, vervolgens vanuit zelfcontrole de-escaleren,
- Openheid: doorbreken van isolement en verbinden met een netwerk van supporters,
- Het behouden dan wel herstellen van de relatie met het kind door middel van relatiegebaren,
- Geweldloos Verzet als methodiek: crisismanagement in de vorm van eenzijdige interventies,
- Implementatie in de eigen organisatie, met versterkte onderlinge samenwerking,
- Het behandelprotocol vanuit PVO-gv, en het trainingsprogramma vanuit Waakzame pleegzorg.

Intervisie bieden we optioneel aan.

## Door wie?

De trainers zijn HBO+ geschoolde medewerkers van Rubicon met een brede praktijkervaring. Onze medewerkers zijn getraind door Frank van Holen en collega-organisaties uit het Nederlandse en Belgische netwerk. De groepsgrootte is maximaal 16 personen met 1 trainer.

## Wanneer, waar en hoe lang?

Deze 4-daagse training wordt gegeven bij Rubicon jeugdzorg in Horn (Bergerweg 23). De actuele data vindt u op onze website bij KEI-trainingsbureau. De training kost 4 uur aan zelfstudie. *KEI-trainingsbureau biedt een open aanbod aan, waarin in company trainingen mogelijk zijn.*

## Kosten?

€ 795,- (inclusief lunch en lesmateriaal) per persoon vanaf 6 deelnemers

## Accreditatie?

De training is geaccrediteerd voor de beroepsregistratie bij de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). U ontvangt 49,5 punten.

## Meer weten en aanmelden?

KEItrainingsbureau@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588400. Kijk voor meer informatie over KEI-trainingsbureau en het volledige trainingsaanbod voor professionals op **[www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl)** bij **KEI-trainingsbureau**. Voor meer inhoudelijke informatie: [www.pleegzorgonderzoekvlaanderen.be/pvo/](http://www.pleegzorgonderzoekvlaanderen.be/pvo/) of [www.newauthority.net](http://www.newauthority.net)



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RAB00119600870