

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor gezinshuisouders (en hun partners)

## ➤ Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet in gezinshuizen

**In company training. Kosten vanaf € 850,- bij 6 deelnemers. Accreditatie: 65.10 punten**

De plaatsing in een gezinshuis is meestal ingrijpend voor jeugdigen. Het verwerken van ervaringen is niet eenvoudig. Uit de praktijk en uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat veel uithuis-geplaatste kinderen kampen met gedragsproblemen of emotionele moeilijkheden. Dit kan erg belastend zijn voor gezinshuisouders en leiden tot opvoedingsstress. Zelfs de meest ervaren opvoeders passen hun opvoedingsgedrag aan wanneer ze geconfronteerd worden met probleemgedrag. Niet zelden proberen ze het probleemgedrag in te perken, door bijvoorbeeld meer grenzen te stellen en meer te straffen. Tegelijkertijd worden ze minder ondersteunend, dat wil zeggen dat hun warmte en betrokkenheid afneemt. Deze bijna automatische reactie, die overigens ook in gewone opvoedingsituaties voorkomt, heeft vaak tot gevolg dat de gedragsproblematiek verergerd.

Nieuwe Autoriteit geeft een andere invulling aan de positie van de gezinshuisouder: niet boven of tegenover de jeugdige maar vanuit een volhardende aanwezigheid. Geweldloos Verzet wordt ingezet als het gezag onder spanning staat, de opvoeder machteloosheid ervaart en zich in een negatieve spiraal bevindt. Het gedachtegoed is oorspronkelijk ontwikkeld door Haim Omer, psycholoog en hoogleraar aan de Universiteit van Tel Aviv en daarna verder doorontwikkeld in West-Europa.

### Voor wie?

Rubicon biedt deze training aan gezinshuisouders (met partners) en hun begeleidingsteam.

### Wat doen we?

De trainers zorgen voor een veilig en vertrouwd leerklimaat, waarin geoefend en geëxperimenteerd kan worden. Er is tijd voor persoonlijke reflectie en eigen voorbeelden worden besproken. Na iedere theoretische introductie wordt intensief gekeken naar de verwerking. Theorie, praktijk en het persoonlijk proces worden zo met elkaar verbonden.

### Wat leert u?

Van onmacht naar kracht gaan, waarbij de training is opgebouwd uit de volgende elementen:

- Visie en principes van Nieuwe Autoriteit: de basishouding van opvoeders (en professionals)
- Positioneren van aanwezigheid als ankerfunctie: op drie niveaus waakzame zorg bieden
- Types escalaties en uitlokkende “triggers” herkennen, vervolgens vanuit zelfcontrole de-escaleren
- Openheid: doorbreken van isolement en verbinden met een netwerk van supporters
- Het behouden cq. repareren van de relatie met het kind door middel van relatiegebaren en herstel
- Geweldloos Verzet als methodiek: crisismanagement in de vorm van eenzijdige interventies
- Implementatie in de eigen organisatie, vanuit versterkte onderlinge samenwerking (Intervisie bieden we optioneel aan.)

### **Door wie?**

De gespecialiseerde trainers zijn HBO+ geschoolde medewerkers van Rubicon met een brede praktijkervaring. Zij zijn opgeleid door onder andere Frank van Holen (Universiteit Brussel) en diverse collega-organisaties uit het Nederlandse en Belgische netwerk. De groepsgrootte is maximaal 16 personen met 1 trainer.

### **Wanneer, waar en hoe lang?**

De training vindt plaats bij Rubicon jeugdzorg in Horn (Bergerweg 23). Actuele data in vindt u op onze website bij KEI-trainingsbureau. Deze training kost 5 uur zelfstudie. *KEI-trainingsbureau biedt een open aanbod aan, waarin in company trainingen mogelijk zijn.*

### **Kosten?**

€ 850,- bij 6 deelnemers.

### **Accreditatie**

Accreditatie bedraagt bij 4 opleidingsdagen en 9 uur intervisie: 65.10 punten SKJ opleidingen. (Maatwerk kan worden aangevraagd worden bij SKJ.)

### **Meer weten en aanmelden?**

KEItrainingsbureau@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588400. Kijk voor meer informatie over KEI-trainingsbureau en het volledige trainingsaanbod voor professionals op **[www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl)** bij **KEI-trainingsbureau**.

*Voor meer inhoudelijke informatie: [www.newauthority.net](http://www.newauthority.net)*



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RAB00119600870