

# Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor ouders-opvoeders



## VIPP-SD

### Kijken naar uw kind. Wat laat het zien? Samen zoeken naar wat uw kind beweegt ...

VIPP-SD is een Engelstalige naam voor 'Video-feedback Intervention to promote Positive Parenting en Sensitive Discipline'. Een video-interventie om het contact tussen u en uw kind te verbeteren. Daarnaast worden gedragsproblemen voorkomen of verminderd. Er wordt gebruik gemaakt van korte filmopnames.

#### Voor wie?

VIPP-SD is geschikt voor ouders, pleegouders en opvoeders van kinderen in de leeftijd van 1 tot 6 jaar. VIPP-SD helpt u bij vragen over:

- het contact met uw kind,
- het gedrag van uw kind,
- het omgaan met regels,
- het geven van grenzen en opdrachten,
- wat er in uw kind omgaat en hoe u hem/haar kunt begrijpen,
- wat passend is bij de leeftijd van uw kind,
- uw eigen handelen, of het zich niet zeker voelen hierin,
- opvoeden en opgroeien.

#### Wat doen we?

Tijdens het bespreken van de filmpjes kijken we samen naar uw kind. Op die manier ontdekken we wat het kind u wil laten weten. We kijken samen naar:

- het oppikken van signalen van het kind en hoe deze te begrijpen,
- wat er in uw kind omgaat,
- wat passend is bij de leeftijd van uw kind,
- kennis over de ontwikkeling van kinderen,
- het aangeven van grenzen en het leren omgaan met regels,
- het omgaan met lastige situaties,
- het geven van complimentjes en hoe u positief gedrag kunt bevorderen,
- het op een goede manier reageren op het gedrag van uw kind.

## Hoe werkt VIPP-SD?

Het VIPP-SD programma wordt uitgevoerd bij gezinnen thuis en omvat 7 tot 9 huisbezoeken van ongeveer 1,5 tot 2 uur. De eerste 5 huisbezoeken (of meer als nodig) vinden plaats om de 2 à 3 weken. Na twee maanden volgt het 6e huisbezoek en opnieuw na twee maanden het laatste huisbezoek.

Tijdens de kennismaking wordt uitleg gegeven over VIPP-SD en worden de eerste filmpjes gemaakt. De VIPP-SD ondersteuner neemt speelgoed mee voor de filmopnames die gemaakt worden.

## Wat leert u?

In de huisbezoeken worden steeds als eerste filmopnames gemaakt van één opvoeder met het kind. Daarna worden de filmpjes van de vorige keer bekeken en besproken. Ieder huisbezoek heeft een bepaald thema. U leert kijken naar wat uw kind laat zien, zodat u zich beter in kunt leven in uw kind. Bovendien krijgt u ook informatie over opvoeding en ontwikkeling van jonge kinderen en u leert uw eigen manier van opvoeden. Daarvoor krijgt u tips en adviezen. In de laatste twee huisbezoeken is het mogelijk dat (indien van toepassing) de andere opvoeder ook aansluit. Na het laatste huisbezoek ontvangt de opvoeder de filmpjes en een boekje met de besproken tips.

## Meer weten?

[entree@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:entree@rubicon-jeugdzorg.nl) of 0475-588 432.

Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar: Rubicon jeugdzorg Centraal Bureau, t.a.v. Entree, Postbus 4702, 6085 ZG Horn.

*Uit onderzoek is gebleken dat VIPP-SD effectief is. De hulpvorm is daarom opgenomen bij het Nederlands Jeugdinstituut als een bewezen effectieve interventie.*



helpt je vooruit

**Hoofdkantoor** - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400  
**Regiokantoor** - Diependijkstraat 2 - 5922 XV Venlo - T 077 3510541

E [info@rubicon-jeugdzorg.nl](mailto:info@rubicon-jeugdzorg.nl) - I [www.rubicon-jeugdzorg.nl](http://www.rubicon-jeugdzorg.nl) - NL48RAB00119600870