

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals (aanbod voor cliënten)

➤ Triple P, Positief opvoeden voor jeugdigen van 12 tot 16 jaar

Wat is Triple P?

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma en is bedoeld **voor ouders en opvoeders die ernstige problemen ervaren in de opvoeding van hun kind(eren)**. Het is een gevarieerd opvoedondersteuningprogramma, dat opvoeden makkelijker en plezieriger wil maken. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze later in hun leven nodig hebben.

Triple P kent verschillende niveaus. Bij Rubicon worden niveau 4 (zowel voor 0-12 jaar als voor tieners in de leeftijd van 12-16 jaar) en niveau 5 individueel aangeboden.

De vijf basisprincipes van Triple P:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden.
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning.
3. Aansprekende discipline hanteren.
4. Realistische verwachtingen hebben van het kind.
5. Goed voor jezelf als ouder zorgen.

Individuele cursus Teens - voor ouders met een kind van 12 - 16 jaar

Er wordt ingestoken op de individuele doelen en de moeilijkheden binnen de eigen gezinssituatie. Belangrijk hierbij is te ervaren hoe je op een positieve manier je puber kunt (blijven) sturen tijdens deze moeilijke leeftijdsfase. De kracht van Triple P Teens ligt in een gestructureerde opbouw, waarbij meerdere opvoedingsstrategieën aan bod komen. Door middel van huiswerkopdrachten (gericht op de persoonlijke hulpvragen), werkboek en DVD wordt steeds een stapje vooruit gezet.

De cursus bestaat uit 10 sessies waarbij de trainer in de thuissituatie op huisbezoek komt.

Waar en wanneer?

In de thuissituatie, in overleg met de jeugdige en de opvoeders.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.

Voor deze hulpvorm is een verwijzing nodig van een gemeente, Centrum Jeugd en Gezin, (huis)arts of gecertificeerde instelling. Stuur de verwijzing naar Rubicon jeugdzorg Centraal Bureau, t.a.v. Entree, Postbus 4702, 6085 ZG Horn of entree@rubicon-jeugdzorg.nl

Voor meer informatie over Triple P kunt u terecht op www.positiefopvoeden.nl



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RAB00119600870