

Rubicon helpt je vooruit



Deze folder is voor professionals (aanbod voor cliënten)

In Control!

In Control! is een interventie voor jongeren die agressief gedrag laten zien of hiermee dreigen. We spreken van agressie wanneer iemand andermans grenzen overschrijdt, bewust schade berokkent of met woede iets probeert te bereiken.

Voor wie?

De training In Control! Is voor jongeren van 12 tot en met 15 jaar of van 16 tot en met 21 jaar.

Wat doen we?

Er wordt gewerkt aan de volgende doelen:

- Het vergroten van het vermogen tot woedebeheersing (leren herkennen woedesignalen)
- Het bevorderen van de mate van leren herkennen van sociale signalen en leren verplaatsen in gedachten en gevoelens van anderen
- Het vergroten van sociale vaardigheden en probleemoplossend vermogen bij de jongere (inzicht en eigen interpretatie).

Door wie?

In nauwe samenwerking met school kunnen twee Rubicon medewerkers de training In Control! geven. Dit gebeurt in een groepje van zes leerlingen. De jongere krijgt een persoonlijk begeleider die de jongere ondersteunt bij het maken van huiswerk (en eventuele andere problemen). Bovendien worden ouders, leraren en/of familie actief bij de training betrokken om de jongeren de optimale steun te geven die ze verdienen.

Werkwijze

Het programma van In Control! bestaat uit:

- 2 Individuele oriëntatiegesprekken, waarin de motivatie en leerdoelen van de jongere centraal staan
- 21 Bijeenkomsten van 1,5 uur (18 groepsbijeenkomsten en tussentijds 3 individuele bijeenkomsten samen met de trainers en de persoonlijke begeleider)
- 3 Ouderbijeenkomsten
- Elke jongere krijgt opdrachten mee en maakt deze onder supervisie van de persoonlijk begeleider

- Totale duur van het programma is 6 maanden
- Nazorg gedurende een half jaar

In Control! werkt met een aantal cognitief gedrags-therapeutische interventies waarvan uit onderzoek is gebleken dat ze effectief zijn: anger management, metacognitieve zelfinstructie, ontspanningsoefeningen, biofeedback, rolwisseling, cognitieve herstructurering, sociale probleemoplossingstraining, sociale vaardigheidstraining en videofeedback. Naast het leren herkennen en beheersen van signalen van opkomende woede, wordt ook aandacht besteed aan de egocentrische denkstijl en irreële gedachten van de jongeren.

Gedurende de training krijgen de jongeren voortdurend te maken met vier kernwoorden, die automatisch bij hen op moeten komen wanneer zij in een conflictsituatie terecht (dreigen) te komen: Stop, Ontspan, Denk, en Actie (SODA).

Er wordt ervaringsgericht gewerkt om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leerstijl van de jongeren. In Control! wordt gegeven in een sportzaal en er wordt veel gebruik gemaakt van sport- en spel oefeningen, ontspanningsoefeningen, rollenspellen en video-opnames.

Meer weten en aanmelden?

entree@rubicon-jeugdzorg.nl of 0475-588 432.



helpt je vooruit

Hoofdkantoor - Bergerweg 23 - 6085 AS Horn - Postbus 4702 - 6085 ZG Horn - T 0475 588400
Regiokantoor - Diependijkstraat 2 - 5922 XV Venlo - T 077 3510541

E info@rubicon-jeugdzorg.nl - I www.rubicon-jeugdzorg.nl - NL48RAB00119600870